



# 小倉ロータリークラブ 週報

世界へのプレゼントになろう

**RIテーマ：“世界へのプレゼントになろう”**

RI会長：K.R.”ラビ”ラビンドラン氏  
(所属：COLOMBO RC)

**地区テーマ：“考えようロータリーの多様性と  
クラブの主体性を”**

地区ガバナー：本田 正寛 氏 (所属：福岡 RC)

**クラブテーマ：“与えよう、ロータリアンとしての  
ステイタスを自覚して”**

会長 鱈見 進一 / 幹事 森 浩明



**表紙写真説明(テーマ/キュウリ)**

写真は当院の畑に生る胡瓜(キュウリ)です。胡瓜は全体の90%以上が水分で、ビタミンC、カロチン、カリウムなどの栄養素が含まれていますが、含有量は非常に低く、1987年にはギネスブックに「世界一カロリーの低い果実」として掲載されました。

【撮影：長森 2015年7月13日 平尾台病院敷地内】

<b>例会場</b>	リーガロイヤルホテル小倉 TEL093(531)1121	《報告に関して、敬称略》
<b>例会日</b>	毎週金曜日 12:30~13:30	<b>事務局 e-MAIL</b> : <a href="mailto:krpc@rid27.jp">krpc@rid27.jp</a>
<b>事務局</b>	北九州市小倉北区浅野2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉2F	<b>TEL</b> (531) 1727 <b>FAX</b> (522) 4333
<b>会報・雑誌 委員会</b>	委員長：長森 健 委員：難波 幸雄・三角 勝信・玉井 行人・田中 信也・佐久間 庸和・中島 裕幸	副委員長：外堀 隆博
	四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか	

本日の例会 第3226回

- ・ロータリーソング “それでこそロータリー”
- ・岡崎ガバナー補佐訪問併せてクラブ協議会

## 第3225回 例会 記録

7月10日(金) 普通例会

- ・ロータリーソング “我らの生業”
- ・会員卓話 合馬 誠一 氏  
合馬内科クリニック 副院長

### 会長の時間

**鱈見 進一 会長**

昨日の洗身会では、大変楽しいひと時を過ごさせていただきました。親睦活動委員長の松本さんをはじめ担

当の方々、本当にお世話になりました。皆さんのパワーを感じましたし、これからもメンバーの結束が強くなるよう期待しております。

さて、先週の金土日と、学会で名古屋に行きました。熱田神宮そばにある「あつた蓬萊軒」で“ひつまぶし”を食べました。田舎庵との違いについては語れるほどグルメではありませんが、いずれも素晴らしい味と思います。

田舎庵については皆さんご承知のとおりですが、最近、東進予備校の講師である林 修先生の著書『すし、うなぎ、てんぷら ~林 修が語る食の美学』の中で“日本で一番美味しいウナギ屋さん”として紹介されています。

一方、名古屋の熱田という所は、東海道五十三次の41番目の宿場町です。蓬萊軒は明治6年に料亭としてこの地で創業しています。弥次喜多東海道膝栗毛にも登場するように、当時は鰻の蒲焼きとかしわを出していたそうです。出前が大変多く、出前持ちが出前を下げに行く度に、空のどんぶりを割ってくるので、2代目店主が女中

頭と相談し、木製のおひつに数名分の鰻井を入れて出前をするようにしたところ、鰻ばかり食べてご飯が残ることになったそうです。そこで鰻を細かく切ってご飯と混ぜて出したところ大変好評で、それ以来うなぎとご飯を混ぜる(まぶす)ところから“ひつまぶし”と呼ばれるようになっていました。また、お茶漬けにしても非常に美味しかったことから、現在に至っていると言うことです。

名古屋においでの際にはお立ち寄りになってみてはいかがでしょうか。

## 幹事報告

### 森 幹事

・次週は、岡崎ガバナー補佐をお迎えしてのクラブ協議会です。通常の例会に比して時間が延長されますので、皆様よろしくご協力ください。先週皆様に配布しました「クラブ現況活動報告書」をご持参ください。

・ロータリー囲碁同好会より、「第14回ロータリー全国囲碁大会」のご案内が届きました。碁盤を通じて交流を図る会ですので、腕に自信のある方はご参加ください。日付は10月3日(土)、会場は東京の日本棋院会館本院、登録料7,000円です。

・リーガトップで開催しました、前年度最終例会で傘の忘れ物がありました。お心当たりのある方は、お知らせ下さい。

## 新会員紹介

### いたい きよき 板井 清記 氏

推薦者 草刈 昌志 会員  
大迫 益男 会員

生年月日

本 籍

職 業 西部電気工業(株)  
北九州支店 支店長

職業区分 82 電気通信工事業

#### 【推薦者/草刈昌志会員からのご紹介】

1965年生まれの50歳。苗字を逆から呼んでも「イタイ」、名前を逆から呼んでも「キヨキ」です。そのような名前の方だと覚えていただきたいと思います。西部電気工業(株)は、NTTグループの工事を引き受けていただいております。弊社がお世話になっている会社です。板井さんは、西部電気工業に昭和62年に入社され、関西日本電気ソフトウェアやNTTデータ通信へ出向されています。社内では情報システム部の所属で、システム系にお強いのではないかと思います。また、趣味はマラソンで、北九州マラソンに向けて日々練習をされているとのこ



とです。お酒の方は未知数ですので、やんわりとお誘いいただければと思います。お子様が3人との事で人口増に+1貢献されておられます。

#### 【板井氏：挨拶】

まずは、大迫様並びに草刈様、ご推薦いただき誠に有難うございました。また、会員の皆様、ご承認いただき、お礼申し上げます。名門と言われております、小倉RCに入会することができまして光栄に思っております。一人のロータリアンとして活動して参りたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

### おばた ひろし 尾島 裕 氏

推薦者 辰巳 和正 会員  
玉井 行人 会員

生年月日

本 籍

職 業 (株)TVQ九州放送  
常務取締役

職業区分 382 民間放送業



#### 【推薦者/辰巳和正会員からのご紹介】

1953年1月30日のお生まれで、同年代の方が当クラブにもいらっしゃるのではないのでしょうか。昭和51年に日本経済新聞社に入社され、その後、平成23年にTVQ九州放送に異動され、平成23年6月に常務取締役に就任されています。趣味は読書、ウォーキング、スポーツ観戦とのことです。ご家族は、奥様と長女・次女で、男はご本人1人のみです。

#### 【尾島氏：挨拶】

この度、名誉と伝統ある小倉RCへの入会を認めて頂き、大変有難うございます。北九州は、小学校を卒業するまで住んでおりました。皆様と一緒に小倉、北九州に何か役立つことができればと思っております。

### あきもと じゅんじ 秋本 淳二 氏

推薦者 宮田 慶一 会員  
大迫 益男 会員

生年月日

本 籍

職 業 総合警備保障(株)  
北九州支社 支社長

職業区分 906 警備業



#### 【推薦者/宮田慶一会員からのご紹介】

七夕生まれの46歳。出身は群馬県です。現在、総合警備保障(株)北九州支社支社長です。昭和63年に入社さ

れ、大阪中央支社副支社長の後、平成 26 年 8 月に北九州支社支社長として赴任されています。趣味は、読書。ご家族は、奥様、長女・次女・三女で、先ほどの方と同じで、ご本人のみが男性の家族構成です。私自身、秋本さんは色々な所でお会いしております、非常に素晴らしい方ですので、よろしく願いいたします。

**【秋本氏：挨拶】**

伝統と格式ある小倉 RC に入会出来たことを非常に感謝しております。これから頑張ってお参りますので、是非よろしく願いいたします。

**出席報告**

**合馬 委員長**

2015 年 7 月 1 日：63 名でスタート

会員数	本 日 出席者数	出席率	前々回修正 出席率
66 名	44 名	73. 33%	94. 83%

- ◆ビジター 2 名
- ・福江 優 氏 (宗像 RC)
- ・永留 克記 氏 (遠賀 RC)

**ニコニコ献金**

**坪根 副SAA**

15,000 円 : 累計金額 28,000 円

**影山 英雄 様(株) 井筒屋 代表取締役社長)**

先週の卓話、ありがとうございました。

**中村 文彦 君**

途中退席しますのでペコペコです。合馬先生スママセン。

**辰巳 和正 君**

① 7月5日の福岡ヨットクラブ 第1レース1着1位。第2レース1着1位。第3レース1着3位の好成績でした。

② 名誉と伝統ある小倉 RC への尾畠さんの入会をお祝い致します。

**草刈 昌志 君**

板井さん、ようこそ小倉 RC へ。入会おめでとうございます。



**会員卓話**

**合馬内科クリニック 副院長 合馬 誠一 氏**

**「医療と福祉～高齢化社会と今後の方向性」**



福祉とは、“しあわせ・ゆたか”という意味です。本日は、医療と福祉の現状及び今後の方向性について、私のこれまでの経験・関わりも交えながらお話しします。

まず、私の仕事紹介を少しさせていただきます。父と2人で内科診療所をしており、内科

外来診療・訪問診療・健康診断が主業務です。役割は疾患の治療・コントロールで、難しい時は大きい病院や専門科へ紹介しています。そうしたことを通して地域のかかりつけ医（相談）を目指しています。

本論に入り、現状「高齢化進展・4大疾病分類と2025年」についてお話します。2025年とは団塊の世代の方が75才以上になる年で、高齢化率も現在の26%から30%へ上がります。同時に国民医療費も現在の40兆円弱の1.5倍、介護給付費も現在の10兆円弱の2倍になると言われ、社会保障費が急激に増大していきます。ここで、4大疾病分類という個人が注意すべき病気ですが、

1. 癌・・・2人に1人が罹る時代に入り、胃・腸・肺が多く男性では前立腺、女性では乳腺・子宮が注意です。
2. 血管病（メタボリックシンドローム）・・・高血圧や糖尿病から動脈硬化が進み、脳梗塞、狭心症・心筋梗塞、下肢閉塞性動脈硬化症という血管がつまる病気です。以上の癌と血管病は同じ位死亡率も高く、サイレント疾患、つまり症状が出にくいもので早期発見・早期治療（手術や内服コントロール・カテーテル治療）が重要です。
3. 運動器疾患・・・腰や膝が多いですが、移動や歩行障害につながります。
4. 認知症（長森会員が以前話されたので割愛します）全疾患で怖いのは、進行し介護や死につながるということです。リスクとしてタバコ・アルコール・肥満があげられますが、減らしたり、止めるには難しさもあります。

高齢化進展に関連し、国は厳しい財政を背景に先日「骨太の方針」にて社会保障費削減方針を打ち出し当面3～5年分の内容を示しています。

次に、個人での対策として「予防・健康寿命とリビングウィル」についてです。予防には1～3次まであり、1次予防は病気発生前予防（食事・運動・休養等による生活習慣改善、ワクチン接種）、2次予防は早期発見・早期治

療（定期健診、がん検診）です。3次予防は、状態に応じ再発防止（リハビリ、内服等にて）です。どれも重要です。平均寿命は現在男性80才を超え、女性は86歳台と世界一で今後も男女とも寿命は伸びていきますが、大事なのは健康寿命（寝たきりにならず普通の生活ができる期間）を伸ばすということです。リビングウィルとは、個人の自己決定の尊重で、望む生き方を書面や伝言にて意思表示するものです。ただ、途中で変わることもあり、最終的に本人・家族の確認・納得が必要です。

また、地域での対策として「医療連携（役割分担）と地域医療介護事業」があります。医療・介護の状態に応じた切れ目ない連携は進んできていますが不十分です。そこで、国は財政面もありますが、昨年、医療介護総合確保推進法を制定し行政・専門職・地域住民一体での医療～在宅までの移行・流れのイメージ図を作りました。内容として、地域医療構想（各地域に見合った医療提供体制）とそれに続く地域包括ケアシステム（地域での多職種サポート、以前産業医大の正野教授も話されました）があります。国はあるべき姿として、2025年迄に策定を目指しています。方向性は良いと思いますが、課題は在宅医療が進むか？訪問看護・介護の人材確保・育成ができるか？地域住民が協力してくれるか？です。完成に到れば、良いセーフティネット構築になると思います。

最後に、先ほどの予防や地域でのセーフティネット構築を進め、ある程度の国民負担を行い、現在の国民皆保険制度・介護保険制度を含め持続的に社会保障制度を維持していくことが国民福祉の為に重要だと思います。私も微力ながら地域・社会へ医療・福祉の分野にて貢献を続けたいと思います。

## 洗身会 報告

開催日：2015年7月9日（木） 18:30～

会場：田舎庵

参加者：鱒見、森、東、天ヶ瀬、荒木、伊与田、杣、岩辺、宇城、河野、古賀(敬)、小島、末廣、角南、辰巳、田中(信)、玉井、坪根、中島、中村、二村、牧田、松永、松本、宮田、村上、山本、小倉、古賀(徹)、赤坂、塩塚、川邊

梅雨空が一転して快晴となり気温も30度を越える中、32名の会員が田舎庵の鰻と美味しいお酒を求めて集まりました。2階の2部屋を使うほどの盛況でした。

まず、松本親睦活動委員長が自慢の一眼レフで記念写真を撮影し、「これからの親睦活動」についてご紹介いただきました。小倉会員の司会の下、鱒見会長から「美味しいうなぎとお酒で親睦を深めてください」との挨拶をいただき、村上会員の乾杯でスタートしました。

この時には、既に私が狙っていた獺祭が一本無くなりかけていました。各テーブルでは「小倉RC スペシャル」と



いわれる珍味、白焼、蒲焼、セイロ蒸等の料理と皆さんが持ち寄った大量の日本酒、焼酎、ワインが瞬

く間に消えていきました。懇談は時間と共に盛り上がり、終わり頃には、2部屋の会員が入り乱れて笑い声が響きあいました。最後に、伊与田会員の締めと二村会員の村田英雄で楽しく親睦活動を終わることができました。

【報告者：古賀(徹)】



### \* 寄贈酒 \*

- ・森 三岳
- ・天ヶ瀬 ざわわ
- ・河野 魔王
- ・辰巳 天狗舞
- ・中島 時代蔵かんろ
- ・小倉 大吟醸 貫
- ・古賀(徹) 幻の瀧、若鶴、よしのもと
- ・東 マグレティヴォリ (赤ワイン)
- ・村上 大吟醸 東一/薩摩 たなばた
- ・小島 天心 (若松 RC 60 周年記念)
- ・角南 ショート・ド・ヴァロンヴ・エチケットブルー
- ・赤坂 魔王
- ・岩辺 香露
- ・古賀(敬) 奥の松
- ・田中 白山
- ・松本 獺祭
- ・山本 光の森



### 【次回例会予告】

7月24日（金）公式訪問・普通例会

- ・国歌斉唱
- ・ロータリーソング “奉仕の理想”
- ・ガバナー公式訪問
- ・記念卓話 国際ロータリー第2700地区  
ガバナー 本田 正寛 氏
- ・記念撮影