



小倉ロータリークラブ 週報

RIテーマ: “人類に奉仕するロータリー”

RI会 長: ジョン F. ジャーム 氏
(所属: チャタヌーガ RC)

地区テーマ: “基本に返って、 魅力あるロータリーに”

地区ガバナー: 富田 英壽 氏(所属: 甘木 RC)

クラブテーマ: “魅力あるロータリーに”

会長 伊与田 修 / 幹事 松永 浩



表紙写真説明(テーマ/西の市)

浅草の鷲(おとし)神社の西の市は、一の西、二の西、三の西に縁起物の熊手を求めて商売人が殺到します。毎年大きな熊手に買い替えて、自分の店の成長を確認する儀式でもあります。売り子が三々七々拍子で商売繁盛・家内安全を祈願するところが、江戸っ子の粋を感じる西の市です。

【撮影: 辰巳会員 東京にて】

例会場 リーガロイヤルホテル小倉 TEL 093 (531) 1121

〈報告に関して、敬称略〉

例会日 毎週金曜日 12:30~13:30

事務局 e-MAIL: krpc@rid27.jp

事務局 北九州市小倉北区浅野 2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉 2F

TEL (531) 1727 FAX (522) 4333

会報・雑誌 委員会 委員長: 佐久間 庸和

委員: 東 隆一・高須 芳史・森 浩明・藤田 昌秀・板井 清記・成沢 裕・渡邊 昌春

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会 第3291回

- ・ロータリーソング “我らの生業”
- ・クラブ協議会 (上半期活動報告)

第3290回 例会 記録

12月2日(金) 普通例会

- ・国歌斉唱
- ・ロータリーソング “奉仕の理想”
- ・年次総会・次年度理事役員選任
- ・卓話 小倉第一病院 院長 中村 秀敏 氏

会長の時間

伊与田 修 会長

11月29日に、ホテルアルモニーサルクで全国プロバス協議会及び北九州大会を、北九州プロバスクラブがホスト役で開催されました。プロバスクラブと聞いてもピンと来ない方も多いと思いますので、簡単に紹介いたします。専門職業人や実業人でリタイアした人達が互いに親睦を図りながら、その豊かな知識や経験

を生かして、自己を高める喜びを探求し、社会に貢献するクラブです。発祥は、1920年代にカナダサスカチュワンおよび米国コネチカット州ニューヘブーンで創立されたとも、1966年にイギリスのケイターハム RC がスポンサーとなって創ったとも伝えられています。その後、ヨーロッパ諸国やアメリカ、オセアニアへと広がり、現在では全世界で4,000クラブ以上、約35万人の会員がいます。国内では、1988年1月に兵庫県で上郡清流会プロバスクラブが最初に設立され、その後、国内各地に広がり、現在では103クラブ、約2,700人の会員がいます。各クラブの設立に当たっては、各地の RC がスポンサーとなることが多いようですが、その後の活動・運営については各プロバスクラブが独自に行っており、実際 RI の正式なプログラムではありません。私が小倉 RC に入会したのは平成12年9月ですが、その前年平成11年11月11日、北九州プロバスクラブが小倉 RC のスポンサーで設立されました。その初代会長であった今田さんは、当時小倉 RC の会員でもありました。プロバスクラブの活動は親睦活動、社会奉仕など、RC に似た活動内容なので、顔を合わせる機会もあると思いますので、RC との関係を知っておいて頂ければ幸いです。

幹事報告

松永 幹事

・来週の例会は、クラブ協議会です。各委員長は、2分程度の発表をお願い致します。

・本日を含め、今年の例会は残り3回となりました。最後は15日(木)の年忘れ家族夜間例会です。沢山のご参加をお願い致します。

出席報告

二村 委員長

2016年7月1日：64名でスタート

	会員数	出席者数	メイクアップ	出席率
当日の出席	70名	43名	—	69.35%
先週の出席	70名	40名	23名	88.71% 修正後

◆ゲスト 1名 (卓話者)

◆ビジター 0名

12月

お誕生日・結婚記念日

親睦活動委員会 古宮 委員

おめでとうございます

Birthday

末廣 石光	八尋 重治
高取 亮	横山 定
高山 定典	長森 健
杣 巖	



Wedding Anniversary

児嶋 昭	坪根 悟郎
高須 芳史	上田 早苗



委員会報告

親睦活動委員会

角南 委員長

12月15日(木)は年忘れ家族夜間例会です。この例会では毎年、皆様からご提供頂くお宝を賞品とした大抽選会を行っており、大変盛り上がりします。是非とも会社の、或いは個人の「お宝」をご提供頂きますよう、お願い申し上げます。

ニコニコ献金

坪根 SAA

20,000円 : 累計金額 309,720円

原田 光久 君

東京駅前の元郵便局での財団100周年のセミナー、大阪での2006~7年同期ガバナーの会、名古屋でのロータリー研究会と行ってきました。RIの会長出席の研究会ではいろいろな話がありましたが、「柔軟性」というのがKeywordのひとつでした。

天々瀬 洋正 君・合馬 誠一 君

中村秀敏先生、本日の卓話を有難う御座います。

前川 義広 君

皆さん、関係のある方は少ないと思いますが、明日は優しさと思いやりを持って付き合ってください。よろしくお願いします。

佐久間 庸和 君

先月18日、お蔭様で弊社株式会社サンレーは、創立50周年を迎えることが出来ました。今後とも御指導よろしくお願い申し上げます。

山本 泰弘 君

11月27日に行われた、クィーンズ駅伝の応援を有難う御座いました。お蔭様で、4位で来年のシード権を確保出来ました。

年次総会

荒木 英生 次年度会長

本日の理事会にて2017~2018年度の理事・役員について提案があり、満場一致にて承認されました。

※詳細は理事会報告にて

卓話

小倉第一病院 院長 中村 秀敏 氏

「慢性腎不全に対する透析医療と

小倉第一病院の取り組み」

小倉第一病院は、小倉北区の真鶴にあります。昭和47年、私の父親の中村定敏が、透析専門のクリニックとして開業しました。

さて、皆さんは透析医療には直接接点がないかもしれませんが、透析が必要になる原因の第一位は糖尿病で、第三位は高血圧症です。



(第二位は慢性腎炎)。第一位の糖尿病は、疑いのある人を含めると、日本国内で約 2,000 万人もいます。第三位の高血圧症は基準にもよるのですが、約 1,000 万人います。そうすると、身近の方にも透析のリスクが高い人がいてもおかしくない確率になります。

しかも、糖尿病の人は医療機関を受診していない人が多いことが問題です。高血圧もそうなのですが、ただ単に血糖や血圧が高いというだけでは症状を自覚しないので、受診につながらないのです。例えば虫歯を例に考えて下さい。歯が痛くなくて歯医者を受診しても虫歯が見つかるのに、歯が痛いと感じて歯医者に行った場合にはもう治療をしなければいけない状態、場合によっては抜歯しなければいけない状態にまで陥っていることを経験した人もいるかと思います。ですから症状が無いというだけで大丈夫とは言えないのです。

糖尿病には、三大合併症があるのをご存知でしょうか？ 神経障害・網膜症・腎症の 3 つです。合併症が発症する時期もこの順番の通りです。

糖尿病で腎臓が悪くなるというのはどういうことでしょうか。イメージしていただきたいのは「錆びた水道管」です。水道管の内腔が鉄の錆によって詰まってくるように、腎臓の中の血管も錆びてしまって障害が起こるのです。腎臓の中に「糸球体」という組織があり、コーヒーのフィルターのように物質を濾過します。このフィルターが壊れるので、普段は尿に出てこない蛋白が尿に認められるようになるのです。

では、糖尿病になってどれくらいの期間で腎臓が悪くなるのでしょうか。糖尿病性腎症には第 1～5 期のステージがあり、蛋白尿が出る 3 期までには一般的には 15 年くらいと言われていますが、個人差は大きくあります。重要なのは、糖尿病の腎障害が出始めたら、急速に進行するということです。本日、覚えてもらいたい言葉の筆頭は、「クレアチニン」という腎機能の検査項目です。男女差や検査センターでの違いがありますが、1mg/dL を超えると腎機能が異常といえます。特定検診や企業検診でもほとんどの健診で実施されています。

このクレアチニンは、糖尿病性腎症の 3 期までは全く正常なのですが、4 期に入ると急に上昇します。これまで腎臓の障害は無いと安心していても、急に悪化することがあって、患者さんがびっくりするというのがしばしばあります。また、悪くなり始めてからでは、その勢いを止められないのでやっかいです。やはり糖尿病の診断をして、早期からの対応が重要です。

腎臓の機能が悪化してしまうと、「透析療法」を受けることが必要になります。透析には「血液透析」と「腹膜透析」があります。「血液透析」は、週 3 回病院に通院し、1 回 4～5 時間の治療が必要となり、毎回腕に針を刺されます。「腹膜透析」は、自宅での治療ができて通院は月に 1 回という利点がありますが、自分で治療の操作をする必要があります。いずれの治療法でも、患者さんに負担がかかり、簡単ではありません。

透析を受ける患者さんは、透析医療が始まった約 50 年前から急速に増え、国内に 32 万人以上います。福岡

県は県別で患者数が 6 位と上位です。患者の年齢層は 60 歳代以上が多いです。透析になる原因の疾患は糖尿病が第一位で、その割合は年々増えています。また、糖尿病が悪化するほど足の切断の危険性があります。

透析を受ける糖尿病患者さんの代表的な合併症が 3 つあります。「壊疽」、「脳梗塞」、「狭心症(または心筋梗塞)」です。この頭文字をとって「えのき」と覚えて下さい。この合併症は、透析をしていない糖尿病にも起こる合併症なので、注意が必要です。

透析を回避するには、以下のことに注意して下さい。

- ・まずは定期的な健康診断を受ける
- ・血糖が高い人は血糖を下げる
- ・血圧の高い人は血圧を下げる
- ・尿酸が高い人は尿酸を下げる
- ・脂質が高い人は脂肪を下げる
- ・医療者のアドバイスを良く聞く

おどすような話ばかりをしましたが、ご安心下さい。糖尿病の治療は年々進化しています。新しいメカニズムの治療薬が次々と開発され、治療効果も上がっています。糖尿病と診断されたら、病院・クリニックにしっかりと通院し、適切な医療をしっかり受け続ければ、透析やその他の合併症のリスクも低いことをご理解いただければと思います。

当院は、病床数 80 床と規模の小さな病院です。しかし、透析を専門とする病院としては、福岡でも有数の規模となります。また、朝の 6 時から深夜の 1 時までの治療時間というのは、オーバーナイト治療を実施している透析施設を除けば、おそらく日本で一番の治療時間になると思われます。私の父・中村定敏が 44 年前に開設し、これまでさまざまな取り組みをしてきました。1980 年代というまだ電子カルテの存在していない時代に、患者の情報を電子的に管理するシステムを自前で構築し、効果的・効率的な透析医療が提供できるようにしました。それが評価され、日経ヘルスケアに病院機能評価の点数が高い病院として掲載されました。雑誌やテレビ番組でも紹介されました。また、「子育て支援」で末吉前市長に、「ワークライフバランス」で北橋市長に表彰されました。

当院の透析患者の治療成績ですが、そもそも日本は欧米諸国と比べて透析の治療生存率が格段に良好なのですが、その日本の中でも良い成績を誇っています。

①腎臓病のいずれのステージでも切れ目なく医療をできる体制にあること、②透析の専門医だけでなく、循環器専門医、形成外科医など、合併症の名医といえる専門医が在籍していること、③透析患者に関わる専門職が 21 職種も在籍して、極めてきめ細かな透析医療が提供できること、などが理由だと推察しています。

また、透析医療に関連した専門資格を取得している職員が多いのも強みです。「透析療法指導看護師」を取得している透析施設は全国 4,000 施設中でなんと 6 施設しかありません。また、「透析技術認定士」は当院の臨床工学技士の 8 割が取得しています。「フットケア指導士」は 4 名在籍しているのですが、47 都道府県中 24

県で一桁しか在籍していないことを考えると4名という多さをご理解いただけたと思います。その他の資格も比較的多く取得しており、当院のスタッフの資格取得状況は、まさに「神ってる」といえます。腎臓病や糖尿病のことで何かお悩みな点、不明な点がありましたらお気軽にご相談下さい。

第6回定例理事会 報告

1. クラブ・フォーラム議題の件 …承認

○テーマ 「職業奉仕を考える」

○趣 旨

ロータリーの奉仕の基本である職業奉仕ですが、理解できているのでしょうか。また、理論では理解していても、実行できているのでしょうか。理論で職業奉仕を理解するのではなく、「三方よし」商法の近江商人を題材とした映画を鑑賞して頂き、「真の商売」・「職業奉仕」を感じ、理解したうえで、これから何をしていくか、皆様と考えたいと思います。

2. 次年度役員・理事の件 …承認

※直前会長 伊与田 修 ※印…理事メンバー

役 員

※会 長	荒木 英生
※会長エレクト	角南 雅徳
副 会 長	角南 雅徳 (クラブ奉仕)
※幹 事	合馬 誠一
副 幹 事	坪根 悟郎
※会 計	二村 吉則
※副 会 計	河野 耕太郎
S A A	牧田 謙之助
副 S A A	高山 定典

理 事 …上記※印6名+下記6名 (順不同)

鱒見 進一 (職業奉仕)
長森 健 (社会奉仕)
辰巳 和正 (ロータリー情報)
松本 篤 (国際奉仕)
森 浩明 (青少年奉仕)
大迫 益男 (親睦活動)
佐久間庸和 (プログラム)

3. 米山記念奨学会への個人寄付の件

引き続き話し合いをすることとなった。

4. 12・1月の行事予定の件 …承認

12月・1月の例会及び行事予定

◎印は、例会欠席補填行事

12月 《 疾病予防と治療月間 》

2日(金) … 年次総会・次年度理事役員選任/卓話
《普通例会》〔定例理事会〕
9日(金) … クラブ協議会 《普通例会》
9日(金) … クラブ広報セミナー 《地区行事》◎
会 場：パピヨン24会議室(福岡市博多区千代)
時 間：15時～18時 / 登録料：3,000円

出席者：原田(光)地区 IT・広報カウンセラー、事務局

14日(水) … 小倉都心部クリーンキャンペーン《社会奉仕》◎
集合場所：コレット北側空地又は西小倉駅
時 間：10時～11時
16日(金)→15日(木) … 年忘れ家族夜間例会 《夜間例会》
会 場：リーガトップ / 時 間：18時30分
会 費：10,000円 / ご家族会費：10,000円
お子様(中学生以上)：6,000円
(小学生以下)：3,000円

17日(土) … 早朝清掃 《小倉駅前早朝清掃》◎
場 所：小倉駅前
時 間：6時集合(6時10分～)
23日(金) … 定款第6条第1節(c)により休会
24日(土) … 春秋会 《親睦行事》◎
場 所：小倉カンツリー倶楽部
時 間：7時45分集合 / 会 費：3,000円
30日(金) … 定款第6条第1節(c)により休会

1月 《 職業奉仕月間 》

6日(金) … 新年初例会 《夜間例会》
場 所：松柏園ホテル
時 間：18時30分
会 費：年会費と一緒に頂いております。
13日(金) … 優良従業員表彰 《普通例会》〔定例理事会〕
15日(日) … 青少年交流フェスタ 《地区行事》◎
会 場：アクロス福岡(福岡市中央区天神)
時 間：10時～17時
登録料：3,000円
出席者：伊与田会長、柚青少年奉仕副委員長、
小島米山記念奨学会委員長、菅原会員、
古宮会員
20日(金) … クラブ・フォーラム 《夜間例会》
場 所：リーガロイヤルホテル小倉
時 間：18時30分～/会費：4,000円
21日(土) … 早朝清掃 《小倉駅前早朝清掃》◎
場 所：小倉駅前
時 間：6時集合(6時10分～)
27日(金) … 会員卓話 《普通例会》

【次回例会予告】

12月15日(木) 夜間例会

・ロータリーソング “それでこそロータリー”
・年忘れ家族夜間例会

於：リーガロイヤルホテル小倉 リーガトップ

1月6日(金) 夜間例会

・新年初例会、年男を祝う会 於：松柏園ホテル
・国歌斉唱

・ロータリーソング “奉仕の理想”

1月13日(金) 普通例会

・ロータリーソング “我らの生業”
・優良従業員表彰