



小倉ロータリーカラブ 週報

R I テーマ：“ロータリー：変化をもたらす”

R I 会長：イアン H.S. ライズリー 氏
(所属：サンドリンガム RC)

地区テーマ：“描かれりは変化をもたらします”

地区ガバナー：安増 悅夫 氏(所属：宗像 RC)

クラブテーマ：“ロータリーの輪を描ける”

会長 荒木 英生 / 幹事 合馬 誠一



表紙写真(テーマ/東京モーターショー 2017)

ポルシェのSUV カイエンは3世代目となり、マカンと差をつけるシャープなフロントグリルに変更され、大人のSUVの雰囲気に変身しました。

【撮影：辰巳会員 東京にて】

例会場 リーガロイヤルホテル小倉 TEL 093 (531) 1121

《報告に関して、敬称略》

例会日 毎週金曜日 12:30~13:30

事務局 e-MAIL : krpc@rid27.jp

事務局 北九州市小倉北区浅野2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉2F TEL (531) 1727 FAX (522) 4333

会報・雑誌 委員会 委員長：増田 雄一 副委員長：豊川 智彰

委員：成沢 裕・高取 亮・藤森 敬裕・村上 公幸・渡邊 昌春・辰巳 和正

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会 第333回

- ・ロータリーソング “それでこそロータリー”
- ・財団関係の卓話
- 国際ロータリー第2700地区
ロータリー財団委員長 岩崎 員久 氏

第333回 例会 記録

11月17日(金) 普通例会

- ・ロータリーソング “我らの生業”
- ・卓話 高野内科クリニック
理事長兼院長 高野 健太郎 氏

接種は終わり、昭和51年以降は完全に種痘は廃止されています。若い世代は抵抗力がありませんので生物兵器として天然痘ウイルスがテロに使われたときは用心してください。大体46歳以上の会員は右肩に跡形がある方が多いと思いますが、種痘のあとです。BCGと間違えないでください。そして1980年、昭和55年に全世界での天然痘の撲滅が宣言されています。

日本でも古いところでは、物部守屋が天然痘を発症したなど、時々大流行した記録があります。有名なところでは、独眼竜正宗が天然痘の合併症で右目を失明したと伝えられています。また、天然痘と北九州には関わりがあります。中臣鎌足の孫にあたる藤原4兄弟がおそらく遣唐使が持ち帰ったウイルスで天然痘にかかり、4人とも死亡して藤原氏の権力に陰りがでました。そこで、740年に藤原鎌足のひ孫である藤原広嗣が藤原氏の再興を目指して朝廷に謀反を起こしました。その古戦場が東筑紫学園の近くを流れる板櫃川で、川を挟んで官軍と賊軍が戦っています。両軍合戦で1万を超える兵力だったようで、北九州で歴史に記録のある最古の戦いのようです。

予防接種による合併症も残念ながらゼロではありませんが防げる病気は防いでいきましょう。



会長の時間

荒木 英生 会長

今月はロータリー財団月間です。ロータリーが全力で撲滅を目指しているのはポリオウイルスですが、一つだけ人類が撲滅に成功したウイルスがあります。ジエンナーとか種痘という言葉を聞かれたことがあるかと思いますが、天然痘ウイルスです。以前天ヶ瀬会員が、種痘について詳しく会長の時間でお話しされています。日本では昭和47年に合併症の問題もあり、全員

幹事報告

合馬 幹事

・2月18日(日)に北九州マラソンが開催されます。例年、小倉RCで応援に行ってますが、今回は、第2グループ(イレブンの会)の合同事業として応援することになりました。担当者及び委員会を決め、これから詳細を詰めていきます。また、1万円の協賛金を出し、協力します。

・戸畠RCより、署名活動協力の依頼が来ています。北九州市による安川敬一郎の棲家(洋館棟)の解体計画を中止し、保存及び活用を要望するものです。安川敬一郎は、「筑豊御三家」と呼ばれた炭鉱主の一人で、旧安川邸は、旧松本邸(現・西日本工業俱楽部)に隣接しています。署名用紙を回覧しますので、賛同される方は、ご協力をお願ひいたします。

・昨年度の観月会で落語をされた柳亭燕路さんよりご案内です。本日19時57分~21時49分フジテレビ系「金曜プレミアム・オンナたちの分岐点」という番組で、燕路さんの弟子の“こみちさん”的特集があります。北九州出身の燕路さんが、鬼のような師匠で登場するようですので、ご興味のある方は、ご覧ください。

出席報告

加藤(守) 委員長

2017年7月1日: 63名でスタート

	会員数	出席者数	メークアップ	出席率
当日の出席	68名	38名	—	64.41%
先週の出席	69名	42名	24名	95.38% 修正後

◆ゲスト 1名 (卓話者)

◆ビジター 1名

・宮島 俊司 氏 (㈱スターフライヤー 取締役執行役員)

ニコニコ献金

南浦 副SAA

12,000円 : 累計金額 307,174円

荒木 英生 君

高野先輩、本日はお忙しい中、卓話をありがとうございます。しっかり勉強致します。

合馬 誠一 君

高野先生、本日は卓話を宜しくお願い致します。

辰巳 和正 君

①長年応援を続けています、美人演歌歌手の丘みどりさんが、68回紅白歌合戦の出演者に選ばれました。大晦日の楽しみができました。

②長女が、第3回東京ガールズコレクションでカメラマンのオファーを頂き、無事に撮影の役目を果たしました。

天ヶ瀬 洋正 君

高野健太郎先生、本日は「脳卒中の予防・予知について」の卓話を有難うございます。本日のお話は会員の健康管理に大いに役立つことと思います。

青木 忠興 君

福岡モーターショーが来月あります。割引チケットあります。宣伝でした。

委員会報告

社会奉仕委員会

松永 副委員長

明日は第3土曜日の早朝清掃です。雨になりそうですが、雨天でも傘を差して清掃しますので、皆さん、お集まり下さい。

親睦活動委員会

渡邊 副委員長

来週23日の日帰り旅行のご連絡です。リーガロイヤルホテル小倉2階に10時50分に集合下さい。持ち込みは自由です。

米山功労クラブ感謝状 表彰

小島 米山記念奨学委員長

ロータリー米山記念奨学会より、米山功労クラブ第22回の感謝状が贈られました。

これは、特別寄付金の累計額が100万円を超える毎にクラブに表彰されるもので、小倉RCでは累計2,200万円を寄付していることになります。

※特別寄付…クラブで決定

した金額×会員数で半期に一度寄付する“普通寄付”とは別に、個人・法人・クラブからの任期の寄付。



卓話

高野内科クリニック

理事長兼院長 高野 健太郎 氏

『脳卒中の予防・予知について



～脳梗塞の前触れ発作～

脳卒中は、我が国における死因の第4位、寝たきりや要介護の原因の1位です。その後遺症は介護などで家族や周囲の人にまで深く関わってくるため予防が大切です。では脳卒中にならないためにはどのような事に注意したら良いのでしょうか? 脳卒中の発症に強く関わっている病気はいくつも明らかになってきています。

す。高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や、最近では心房細動のような不整脈の重要性も増してきています。喫煙や運動不足、肥満などの生活習慣も関係しているといわれています。脳卒中関連の遺伝子も見つかっています。

脳卒中の種類

脳卒中は脳血管障害とも呼ばれ、その名が示すとおり血管病変が原因の病気です。他の病気と違って分類が複雑で、たくさんの病名があるため「脳卒中は分かりにくい」と感じる方も多いのではないでしょうか。そこで、脳卒中の病名を整理してみましょう。

脳卒中は脳血管が破れて起こる脳出血、くも膜下出血と、脳血管が詰まって起こる脳梗塞に分類されます。脳梗塞はさらに心原性脳塞栓症、アテローム血栓性脳梗塞、ラクナ梗塞に分類されます。

・心原性脳塞栓症とは、心臓の左心房というところに血のかたまり(血栓)が形成されて血流に乗って流れて行き、脳動脈を閉塞して起こる脳梗塞です。脳梗塞のなかでは最も重症が多く、主に心房細動という不整脈が原因となって起こります。小渕元総理や長嶋茂雄監督、サッカーのオシム監督たちはこの心房細動が原因となつた心原性脳塞栓症で倒れました。

・アテローム血栓性脳梗塞は脳の太い動脈のアテローム性動脈硬化が原因となって起こる脳梗塞です。動脈硬化の性質は狭心症や心筋梗塞と良く似ています。

・ラクナ梗塞は脳の太い動脈から直接枝分かれしている穿通枝と呼ばれる細い動脈が詰まって起こる脳深部の 小梗塞です。サイズは最大でも直径 1.5 cm 以下と、あまり大きくはなく生命への危険性は少ない脳梗塞ですが、重要な部分に起こると強い麻痺などの後遺症を残すため決してなどれない脳梗塞です。アテローム血栓性脳梗塞もラクナ梗塞も原因として高血圧症や糖尿病などの生活習慣病が強く関わっています。

・脳出血は高血圧症が最も重要です。脳のなかに血液のかたまり(血腫)を形成して麻痺などを起こします。

・くも膜下出血は主にくも膜下腔と呼ばれる脳の表面にある太い脳動脈に出来た動脈のこぶ(動脈瘤)の破裂が原因で起こります。生活習慣病との関連はそれほど強くなく、ちょっと違った種類の脳卒中です。

このように脳卒中の種類(病型)は血管の病変などから整理していくと分かりやすいですね。

脳卒中の症状

脳卒中の症状は、脳卒中の種類ではなく、出血や梗塞が起こった場所によって決まります。

- ・片方の手足の力が入らなくなる=箸やペンを落とす
- ・急に呂律が回らなくなる
- ・言葉が出なくなる
- ・体や顔の半分がしびれる
- ・めまい、物が二重に見える
- ・片目が急に見えなくなる(一過性黒内障)

脳卒中の話題あれこれ

加齢と共に脳卒中は増えることが知られています。九州大学第二内科の世界的に有名な久山町研究による

と、80 歳以上の高齢者は 50 歳代に比べて脳梗塞が男性は 15.9 倍、女性は 24.2 倍多く、脳出血は男性 2.8 倍、女性 2.4 倍、くも膜下出血は女性で 4 倍に増えると報告されています。高齢者で特に脳梗塞が増加している理由は加齢に伴う動脈硬化と密接な関係があるとされています。

生活習慣病と脳卒中の関係を列記してみましょう。

- ・脳梗塞は血圧 140~159/80~89mmHg 以上で増加
- ・糖尿病での脳梗塞の危険率は 2~5 倍
- ・メタボリックシンドロームでは 2.2 倍脳梗塞になりやすい
- ・心房細動の心原性脳塞栓症の発症率は年間 5%
- ・多血症+高血圧+肥満+喫煙の男性は 19 倍脳梗塞になりやすい
- ・過度の飲酒により脳梗塞は 3 倍に増える
- ・脳出血は血圧 120~139/80~89mmHg 以上で増加
- ・高血圧は脳出血の危険性を高める最も重要な生活習慣病
- ・拡張期血圧をわずか 5~6mmHg 下げただけで脳出血は 40%以上減少する
- ・過度の飲酒により脳出血は 2 倍、くも膜下出血は 3 倍に増える
- ・くも膜下出血は女性が 2.4 倍多い

脳卒中の前ぶれ発作

脳梗塞には「前ぶれ発作」といわれる前兆がみられることがあります。これを一過性脳虚血発作と呼び、とても重要な出来事です。Transient Ischemic Attack の日本語訳です。英語でも長いので略して TIA と呼びます。脳梗塞の症状が一時的に出現しますが、普通は 5~15 分くらい、長くても 24 時間以内に症状は消えてしまいます。そのため脳梗塞の重大な前兆ととらえられず、見逃されることが多いようです。一過性脳虚血発作が起こってから 90 日以内に 10~15% の人が脳梗塞を発症しています。脳梗塞の半数は一過性脳虚血発作から 48 時間以内に発症しています。一過性脳虚血発作は切迫脳梗塞であり、「崖っぷち段階」である緊急事態なのです。原則としてその日に入院が望ましいとされています。おかしいと感じたら、躊躇せずに専門医を受診するようにしましょう。

グローバル補助金奨学生の報告

伊集院 恵美 氏

留学先：イーストアングリア大学（イギリス・ノーリッジ）

まずははじめに、イギリス大学院留学という大変貴重な機会をいただいたことへの感謝の意を、文面で申し訳ありませんが表させていただきます。本当にありがとうございました。

8 月末の修士論文提出を機に日本に帰国して参りました。イギリスでの 1 年間は本当にあつという間に過

ぎ、後半修士論文執筆時は多忙を極め、残された時間を楽しむ暇もなく慌ただしく帰国した次第です。先日修士論文の結果も発表され、公式な卒業確定は12月を予定されていますが、卒業単位を無事取得しほと一息ついているところです。卒業式は来年の7月となります。イギリス滞在中には、様々なRCを訪問する機会がありました。以下、RC訪問歴です。

2016年

- 10/4 St. Edmund - 初訪問
- 10/12 Cambridge - スカラーズナイト
- 11/8 St. Edmund - ワインティスティングクイズ
- 11/10 King's Lynn - プレゼンテーション
- 11/12 Norwich - 平和会議
- 11/24 Watton - プレゼンテーション
- 12/14 Norwich - ジョイントクリスマスパーティー
- 12/20 St. Edmund - クリスマスパーティー

2017年

- 1/11 Diss - スカラーズナイト
- 1/17 St. Edmund - プレゼンテーション
- 1/30 Swaffham - プレゼンテーション
- 1/31 Blackfriars - パブクロール、ヒストリーツアー
- 2/8 Suffolk - プレゼンテーション
- 3/10 Norwich - スカラーズナイト
- 3/20 North Walsham - プレゼンテーション
- 6/27 St. Edmund - ハンドオーバー
- 8/2 St. Edmund - ケータリングパーティー

UEAに滞在する他の2名の奨学生は、カラーズナイトを除き一度も他クラブへの訪問やプレゼンテーションが無く、一方ケンブリッジのアメリカ人奨学生と同日招待され、普段以上に緊張しながらプレゼンテーションをすることもありました。クラブごとに特色があり、現在に至るも女性禁制のクラブでは多少居心地の悪さを感じつつも、訪問に合わせて女性も招待しての集会にして下さるなど、ロータリアンの心遣いは非常にありがとうございました。また、現地で驚いたことのひとつとして、ロータリアンの強いチャリティー精神が挙げられます。集会開催時にはどのクラブも毎回必ず、くじの購入を通してチャリティーに寄付をしており、このことに非常に感銘を受けるとともに、集会への参加は奨学生として誇りと自覚を持つよい機会でした。その他、第1080地区全体で年明けに会議をした際計報の伝達があり、地区内の人のつながりを感じ、毎週の集会の際欠席者より”apologies”があるのは、一人暮らしをされている年配の方の安否確認も兼ねているのだと思いました。イギリスのロータリアンの平均年齢は高く、小倉RCの紹介としてクラブ訪問のプレゼンテーションでクラブの平均年齢を紹介する度に、驚きの声が上がっていました。

ホストクラブの方々には大変良くしていただき、感謝しても仕切れません。クラブとしては、ワインティスティングクイズやクリスマスキャロル・パーティー、

ハンドオーバー、また個人ではホームパーティーやビーチ旅行へも招待していただき、RCの慣習を知るとともにイギリスの文化や生活を直に体験することができ、非常に充実した時間を過ごすことができました。年間を通して常に気にかけてくださり、また娘や孫のように接してくださったことでクラブに溶け込むのに全く時間を要しませんでした。時にはゴシップや愚痴、恋愛話や人生相談などを含め様々な会話を楽しみ、非常に居心地の良い関係を築くことができました。日本に帰国した今、支えてくださった方々に会えないことを寂しく感じておりますが、現在も気にかけてくださることに感謝しつつ、今後も連絡を取り交流を続けていきたいと強く希望しています。

現在は青年海外協力隊の応募をし、書類審査の結果を待ちながら国際機関におけるインターンシップ等に応募をしています。就職の面で良い報告ができるのが残念ですが、また改めてご報告できるよう就職活動を継続していきます。

小倉駅前早朝清掃 報告

日 時：11月18日（土）6時10分～

参加者：合馬、村上（充）、加藤（守）、松永、山本（泰）、佐竹、小倉工業高校IAC顧問、生徒



早朝清掃は寒い・暗い・北風強い、そんな季節になりました。掃除の妨げになりませんでしたが、雨上がりの中、下を向いてゴミ拾いをしていると、心温まる声が聞こえました。「いい運動してるね。」バス停でバスを待っているご高齢の女性からの声かけです。この言葉がすごく良かったです。清掃は街のためだけではなく、自分の為にも自主的に参加している事なので、「いい運動してるね」が凄く心に染みました。

【報告者：松永】

【次回例会予告】

12月2日（金）普通例会

- ・ロータリーソング “それでこそロータリー”
- ・会員卓話

公益財団法人 北九州観光コンベンション協会

専務理事 中溝 明弘 氏

『MICEの取り組みについて』