



小倉ロータリークラブ 週報

RIテーマ：“ロータリーは機会の扉を開く”

RI会 長：ホルガー・クナーク 氏
(所属：ドイツ、ヘルツォークトウム・
ラウエンブルク・メルンRC)

地区テーマ：“日本のロータリー100 周年

「新しいロータリーは機会の扉を開く」 ”

地区ガバナー：古賀 英次氏(所属：柳川RC)

クラブテーマ：“OPEN THE DOOR TO CHANCE ”

会長 松永 浩 / 幹事 豊川 智彰



表紙写真(テーマ/からたち日記)

北原白秋の有名な歌には、一番が” 白い白い花が咲いた” で、3 番に” 金の玉が実った” とあります。今年はたくさん金の玉が実りました。

【撮影：辰巳 和正 会員/令和2年10月7日/小倉にて】

例会場 リーガロイヤルホテル小倉 TEL 093(531)1121

《報告に関して、敬称略》

例会日 毎週金曜日 12:30~13:30

事務局 e-MAIL : kokura@2700rid.com

事務局 北九州市小倉北区浅野 2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉 2F

TEL (531) 1727 **FAX** (522) 4333

クラブ会報委員会 委員長：宮島 俊司

副委員長：城 健一郎

委 員：篠原 烈、橋爪 政博、中村 学、大川 雅弘、甲木 正子

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会 第3452回

・ロータリーソング “我等の生業”

・米山記念奨学生の卓話

産業医科大学 大学院医学研究科 博士課程 4年
シン モンユエ 氏

会長の時間

松永 浩 会長

本日は「頼まれごと」についてお話しさせていただきます。私事ですが、私は32歳で脱サラをして事業を始めました。社会人として一からのスタートです。当時、妻と子一人の世帯持ちでした。どうにか家族を幸せにしたいという気持ちで、一心不乱一生懸命働きました。今振り返ると、一番心がけていたことは「頼まれごと」を大切にすることでした。調べてみると「頼まれごと」は喜んで受けると使命や天命が見えてくるそうです。人間の生きる目的とは「頼まれごと」の人生を送ること。すなわち「人に喜ばれる存在になること」「あなたにやってほしい」と頼まれごとは基本的に全部引き受けた方がいいようです。家庭でも仕事でも世の中は「頼み頼まれる」ことばかりです。頼まれごとを解決すると喜ばれる人になれます。「頼まれごと」は私以外の人でもいい場合や先約がある場合は断りますが、自分に出来ることで「あなたにやってほしい」と言われたことはすべて受けるようにするといいいようです。なぜ私が「頼まれごと」を一番大切にしているかというと私が事業を始めた当時、前職の取引先、友人、親戚などたくさんの人に頼んでいました。その時、助けてくれた人に感謝と恩返しをしたくて今でも私が出来る頼まれごとは全てやっています。又、最近のドラマ半沢直樹で「施されたら返し返す。恩返しです！」は「頼みごと」の次に大切に

第3451回 例会 記録

10月9日(金)普通例会

・ロータリーソング “奉仕の理想”

・卓話

北九州市立八幡病院 院長

伊藤 重彦 氏

ご案内

伊井 SAA

先週金曜日に RKB 毎日放送による玉井名誉会員の密着取材が、当日の「タダイマ！」という情報番組で放映されることをご案内しました。私はオフィスでテレビを拝見しました。5時くらいでしょうか、玉井さんがガラヴァンツ J3 最下位からの復活に取り組む様子が、北九州市民の力強い応援の紹介と共に特集され、その中に「支援者の集まりで挨拶する玉井さん」という形で、先週の当クラブ例会の様子が映し出されました。

している行動で「施されたら」それを決して忘れることなく、まだ別の機会に「返し返す」よう心がけます。受けた恩というのは返せる人でありたいと思いますし、それこそが恩返しだと思っています。先週末は「50代女性の再婚相手の紹介」「ハウスメーカーのビラ配りの道路許可申請」「わっしょい百万夏まつり看板娘に郷土料理を食べさせる」など頼まれごとを一つひとつ「恩返し」していました。伝統と格式ある小倉 RC に加入させていただき、多くを学ばせていただきましたので今期は会長としてクラブへ恩返しできるとと思っています。又、皆様には立場上、私から「頼みごと」ばかりすることになります。今後「恩返し」出来るよう頑張りますので、頼みごとにこたえていただければ幸いです。何卒、よろしくお願いいたします。

幹事報告

豊川 幹事

・地区より、講演会のご案内が届きましたので、本日は皆さまのボックスにチラシを入れております。地区と包括連携協定を結んでいる福岡青年会議所主催の公開例会が、WEB 配信されます。日時は 10 月 14 日(水)19 時～20 時 30 分です。ご興味のある方は、各自でお申し込みの上、ご参加されてください。

出席報告

大曾根 委員長

2020 年 7 月 1 日：59 名でスタート

	会員数	出席者数	メイクアップ
当日の出席	67 名	46 名	—
先週の出席	67 名	36 名	27 名

◆ゲスト 1 名 (卓話者)

◆ビジター 0 名

ニコニコ献金

児嶋 副 SAA

12,000 円 : 今年度累計金額 153,000 円

原田 光久 君

佐久間庸和様、100 冊目の貴著『心ゆたかな社会「ハートフル・ソサエティ」とは何か』など頂きまして誠に有難うございました。

辰巳 和正 君

①10 月 7 日に丘みどりさんのデビュー 15 周年記念ベストアルバムが発売されました。

②10 月 8 日に小倉高校同期の宮本隆治アナウンサーが YouTuber デビューされました。

二村 吉則 君

伊藤先生、本日のコロナの卓話ありがとうございます。

天ヶ瀬 洋正 君

「新型コロナウイルス感染症」のお話有難うございます。勉強させていただきます。

角南 雅徳 君

伊藤先生、今日はお忙しい中卓話をして下さりありがとうございます。わからないことだらけですので色々教えて下さい。

竹中 休義 君

九電工グループは 10 月 12 日～23 日迄「さわやかコミュニティ旬間」を実施します。今年で 52 回目の社会奉仕活動です。

卓話

北九州市立八幡病院 院長

伊藤 重彦 氏

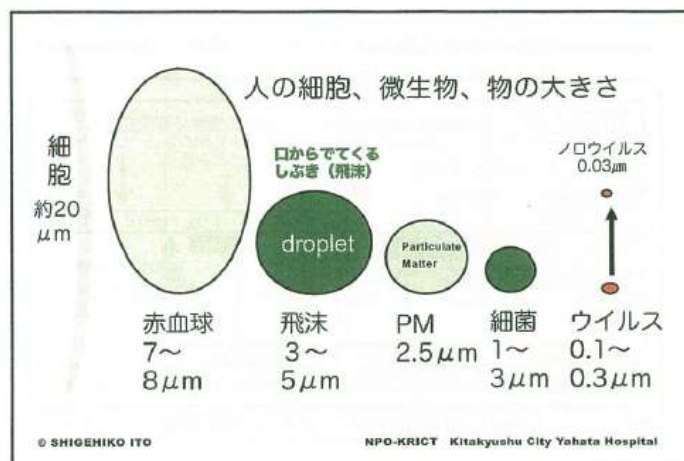
『新型コロナウイルス感染症に関する話題』



1. 感染予防と発病予防

感染対策には、体内にウイルスが侵入する(感染すること)を防ぐ対策(感染予防)と体内に侵入したウイルスの増殖を抑え、重症化を予防する対策(発病予防)があります。代表的な感染予防は、国が言っている 3 密回避やマスク着用、手洗いです。発病予防には、ワクチンと抗ウイルス薬

がありますが、現在、新型コロナウイルス感染症に効果的なワクチン、抗ウイルス薬はないため、いまできる対策は、感染予防のための対策(飛沫感染対策と接触感染対策)に限られます。皆さんが着けているマスクは素材が不織布の場合は、鼻の上から顎の下までしっかり覆うよう正しく着けると、口から出るウイルス飛沫を 90%以上ブロックしてくれます。布マスクは飛沫捕捉率が少し低下しますが問題ありません。マスクは健康者が飛沫を口や鼻に吸い込まない構造になっていません。あくまで口から出る飛沫をブロックする構造な



ので、感染者が着けてこそ最も効果的な対策です。一方、口から出たウイルスを含んだ飛沫は重力により 1～2m先に落下して環境表面に付着します。環境表面のウイルスは数日間(平均3日間、長くて9日程度)生存しますので、接触感染にも注意が必要です。

2. 経済活動と感染対策のバランス

Go To Travel が感染を増やすという意見があります。私は違う意見です。家屋内での 10m の移動も、自宅から 1km 先のコンビニでの買い物も、100km 先の観光旅行も、基本的な感染対策ができていれば、移動距離や移動頻度が感染増加に影響することは少ないと考えています。外での感染より家庭内で 5 倍感染するという報告があります。高齢者が自宅で一生懸命自粛していても、検査を受けていないお孫さんが無症状の感染者なら、家族旅行に行かなくても家庭内感染が発生します。PCR 検査陽性が判明しているお孫さんなら自分が感染している自覚があるため、自宅待機中もご家族に感染させない最大限の努力をしましょう。感染対策は移動の自粛ではなく、移動中に対面する相手にウイルス飛沫を飛ばさない、手に付いたウイルスで環境表面を汚さない各人の努力です。移動中の基本的な対策は、1) 日々の活動において、検査はしていないが自分が無症状の感染者である可能性を自覚する、2) マスクを外す時は、周囲の人(人ごみ)から離れている環境を準備する、3) 自分の手に付いているかもしれないウイルスで環境表面を汚染させないために、移動中は頻回に手洗いを行い、不特定多数が触れるボタンやスイッチ類を不必要に触らないことです。移動する乗り物の飛沫・空気感染予防は換気能力に懸かっています。飛行中の機内は安全です。

手洗い環境がすべて

感染対策のためではなく、職場エチケットとして手洗いしましょう。

職員すべてが順守すべき感染対策として手洗いより優先すべき対策はない。

職場スタッフ100人中99人が手洗い上手なら感染対策の90%以上は、すでに成功している

© SHIGEHICO ITO NPO-KRICT Kitakyushu City Yahata Hospital

3. PCR 検査(LAMP 含む)と抗原検査

国はインフルエンザ流行に備えて、インフルエンザ診断キッド(抗原検査)と同時にコロナウイルス検査(PCR 又は抗原検査)ができるように、1日20万件の検査能力確保の準備を始めました。インフルエンザは5類感染症で、抗ウイルス薬もワクチンもあります。治療開始後数日で感染力が弱まりますので外来治療可能です。一方、コロナウイルス感染症は指定感染症で、検査陽性者は入院かホテル滞在の隔離が必要です。無症状感染が多い疾患なので、検査件数に占める陽性者数の比率(検査陽性率; 1%～5%が目標)が低い地域では、

感染者を的確に発見するための検査を行っていると言えます。北九州市は23日連続感染者ゼロから、再び流行しました。PCR 検査対象にならなかった無症状の感染者が市内に複数おられた可能性があります。そこで、検査体制の充実が必要と考え、PCR 検査センターの開設を行政にお願いしました。立案から運用開始まで10日間という慌ただしい日程でしたが、多くの関係者のご尽力により無事オープンすることができました。北九州市の検査環境は格段に向上し、直近の検査陽性率は0.5%以下で、県内で最も検査陽性率が低い地域と言えます。保健所が選ぶ検査対象者の多くはクラスター関連の濃厚接触者です。市中感染者をより確実に見つけ出すには、症状の無い市民、県民が各人の判断でPCRや抗原検査が受けられる環境づくりが重要です。そのためには、検査費用が安くなるよう国や自治体の支援も必要です。各検査にはメリットとデメリットがあります。抗原検査はPCR検査に比べ感度が低い(偽陰性率が高い)と言われていますが、北九州市のような1日の新規患者数が数人程度の地域では、両検査法の陽性的中率の差が少ないので、どちらの検査でも大丈夫です。検体採取法では、鼻咽頭拭い液は飛沫曝露リスクが高くなりますが、唾液は患者本人が採取するため、感染リスクは低いと言われています。

4. 最後に

オックスフォード大学研究チームの分析では、日本は感染対策への政策が甘い国の一つのようなようです。そんな日本が実効再生産数1未満を窺うなか、ロックダウン(都市封鎖)など厳しい政策を行ってきた欧米諸国では感染者が再び急増しています。今後、インフルエンザシーズンが到来するなかで、経済活動と感染対策のバランスをどこまで上手に維持できるかが鍵になりそうです。

米山記念奨学会「特別寄付金」



例会当日寄付者

・豊川 智彰	・原田 光久
・村上 充生	・八尋 重治
・加藤 守夫	・鱒見 進一
・小島 庸匡	・合馬 誠一
・佐竹 信也	・大川 雅弘
・甲木 正子	

合計	2020～21 年度累計金額
101,000 円	299,000 円

次回例会予告

10月25日(日) 親睦例会

ギラヴァンツ北九州応援

於：ミクニワールドスタジアム北九州