



小倉ロータリークラブ 週報

RIテーマ：“イマジン ロータリー”

RI会 長：ジェニファー・ジョーンズ 氏
(所属：カナダ/ウィンザー・ローズランド RC)

地区テーマ：“ロータリー、継続活動と変化”

地区ガバナー：西島 英利 氏(所属：小倉南 RC)

クラブテーマ：“エターナル ロータリー”

会長 坪根 悟郎 / 幹事 高山 定典



2022/09/29

表紙写真(曼珠沙華)

彼岸花は、田の畔に植えられて、棚田と彼岸花は秋の被写体になります。二度の火災にあった旦過の歩道にも咲いていました。
【写真撮影：辰巳 和正 会員/令和4年9月29日/小倉にて】

例会場 リーガロイヤルホテル小倉 TEL 093(531)1121

《報告に関して、敬称略》

例会日 毎週金曜日 12:30~13:30

事務局 e-MAIL : kokura@2700rid.com

事務局 北九州市小倉北区浅野2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉2F

TEL(531)1727 FAX(522)4333

クラブ会報委員会 委員長：竹中 休義

副委員長：藤澤 修司

委員：合馬 誠一、田中 幸一郎、雲田 昭慶、傍示 文昭、西東 大、伊藤 泰

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会 第3529回

- ・国歌斉唱
- ・ロータリーソング “2700のマーチ”
- ・会員卓話
九州旅客鉄道(株) 小倉駅長
雲田 昭慶 氏

第3527回 例会 記録

9月30日(金) 普通例会

- ・ロータリーソング “それでこそロータリー”
- ・卓話
九州歯科大学 共通基盤教育部門 教授
吉野 賢一 氏

会長の時間

坪根 悟郎 会長

9月24日(土)にイレブンの会に出席して参りました。イレブンの会とは、八幡を除く北九州11のRCで懇親を深め、今後の活動を決める集まりです。その会場が戸畑の飛幡八幡宮内の祇園会館でした。ユネスコ無形文化遺産である戸畑祇園は全国的にも有名ですが、東大山笠を観覧することができました。今年は競演会が無く、この日は東大山笠単独開催でしたが、一基だけでも見応えがありました。来年はきっと競演会が開催されると思います。観たことのない方は、来年7月末に戸畑に足を運んでご覧になって下さい。

幹事報告

高山 幹事

・来週の例会は、10月7日(金)を9日(日)に変更して、ギラヴァンツ北九州応援例会を行います。クラブジャンパーを着用のうえ、13時30分にミクニワールドスタジアム北九州の南ゲート前に集合してください。なお、本日、チケットを配布していますので、当日ご持参ください。

・国際ロータリー理事の佐藤様より、第51回ロータリー研究会のご案内が届きました。日にちは11月19日(土)~22日(火)の4日間で、神戸にて開催されます。元ガバナー補佐および会長経験者は参加可能とのことですので、参加ご希望の方がいらっしゃいましたら事務局へお声かけください。

ニコニコ献金

棟安 副SAA

7,000円 : 累計金額 121,268円

村上 充生 君

辰巳さん、「本」をありがとうございます。

天ヶ瀬 洋正 君

九州歯科大学・吉野教授、卓話『脳科学からみた「人の食べる」』興味深いお話をありがとうございます。

伊与田 修 君

所用で早退します。ペコペコです。

出席報告

中村 委員長

2022 年 7 月 1 日：68 名でスタート

	会員数	出席者数	メイクアップ	出席率
当日の出席	70 名	46 名	—	76.67%
先週の出席	70 名	43 名	18 名	85.71% 修正後

◆ゲスト 3 名

- ・吉野 賢一 氏 (卓話者)
- ・松尾 良隆 氏
(北九州グランフィルハーモニー管弦楽団 事務局長)
- ・山根 映子 氏
(北九州グランフィルハーモニー管弦楽団 理事)

◆ビジター 0 名

◆名誉会員 1 名

- ・玉井 行人 氏

委員会報告

親睦活動委員会

伊与田 委員

来る 10 月 9 日 (日) は、ギラヴァンツ北九州応援例会です。13 時 30 分に南ゲート前に集合してください。小倉 RC の旗を立てています。その場で例会を行います。なお、本日チケットを配布しています。今回から QR コードチケットになりまして、A4 サイズの用紙となっています。当日は必ずご持参ください。

社会奉仕委員会

城 委員長

本日、皆さまへメールにてご案内しております「ロータリー奉仕デー 小倉駅前清掃」についてご案内します。第 2 グループでこの時期に、各クラブにて奉仕活動をする事となりました。当クラブは、通常の小倉駅前早朝清掃をロータリー奉仕デーとして、より多くの参加を募って開催いたします。つきましては、10 月 15 日 (土) に、朝 6 時に小倉駅前に集合して下さい。また、クラブジャンパーをご着用ください。軍手はご用意いたします。会員の方は勿論、ご家族、お仲間をお誘いのうえ、是非ご参加をお願いいたします。

寄 付

「ギラヴァンツ北九州」と「北九州グランフィルハーモニー管弦楽団」へ、寄付を行いました。



卓 話

九州歯科大学 共通基盤教育部門 教授

吉野 賢一 氏

『脳科学からみた「人の食べる」
～ロータリークラブ例会で会食する理由！？～』



物事を様々な視点から見ることは大切です。いつもとは別の視点で眺めると、今まで見過ごしていた大切なものに気がつくことがあります。脳科学的な視点で「食べる」を見ると、「人の食べる」の特別な意味に気がつくように。

「動物の食べる」と「人の食べる」は違います。動物は空腹

になれば食べ、満腹になれば食べません。この「動物の食べる」は健康や生命の維持にとって適切な行動であり、低次の脳の働きによって発現します。一方、ヒトは空腹でも食べない、満腹でも食べることができます。空腹でも我慢して「皆が着席するまで食べない」や満腹でも無理をして「もったいないから食べる」は、生命や健康に悪影響を及ぼす可能性があります。しかし、これこそが高次の脳がフル稼働する「人の食べる」なのです。結果、肥満になったりするのですが…。

動物が相手の顔を見るのは、恋を語る時あるいは喧嘩をする時くらいです。食べているときに相手の顔をうかがう動物はいません。一方、ヒトは様々な場面で相手の顔をみます。そして食べているときも、一緒に食べている相手の顔を見ながら食べます。なぜヒトは顔を見るのでしょうか？ チンパンジーとヒトの「見る」違いを調べた研究者がいます。彼らの研究を知れば「同じ釜の飯を食う」ことの意味をお分かりいただけるでしょう。おそらくそれが RC 例会をはじめ、新年会、忘年会、懇親会、送別会、披露宴、デートやお見合いなどで「食べる」理由だと推察します。

「食い物の恨みは恐ろしい」という表現があります。食べ物のことで恨まれるといつまでも根に持たれる、つまり食べ物に関連することは記憶に残るということです。これは本当なののでしょうか？ 答えはイエスです。「食べる」は外部の物質を体の中に取り込む行為です。もし毒物や腐敗したものを取り込んだら大変なことになります。したがって食べ物にはとても「注意」します。覚える(記憶)ために必要な「注意」が十分に払われるため、よく覚えているというわけです。そもそも食べ物に関連することを忘れるようでは生きていけません。ヒトにとっても、動物にとっても「食い物の恨みは恐ろしい」のです。

生命や健康の維持には「動物の食べる」がとても大切です。そして、ヒトが人間として生きていくためには、「人の食べる」が必要不可欠なのです。小倉 RC の例会で、皆様方がこれからも「人の食べる」を楽しまれることを祈念しています。

第3528回 例会 記録

10月9日(日) 親睦例会

・ギラヴァンツ北九州応援

於：ミクニワールドスタジアム北九州

会長の時間

坪根 悟郎 会長

本日は、小雨の降る中をお集りくださいまして、ありがとうございます。当クラブがギラヴァンツ北九州応援例会を開催してから今回で5年目となりますが、まだ一度も勝った試合を観ておりません。今日は勝利してくれると思いますので、皆でしっかり応援いたしましょう。

出席報告

中村 委員長

2022年7月1日：68名でスタート

	会員数	出席者数	メイクアップ	出席率
当日の出席	70名	16名	—	28.57%
先週の出席	70名	46名	20名	93.55% 修正後

- ◆ゲスト 16名
 - ・小倉工業高校 IAC 顧問 1名
 - ・小倉工業高校 IAC 生徒 15名
- ◆ビジター 2名 (同伴者)
- ◆ビジター 12名 (サインのみ)

ギラヴァンツ北九州応援



毎年恒例のギラヴァンツ北九州応援例会を行いました。当日は曇り空、雨の予報で風も強い日でしたが、勝利を願って、多くの会員並びに小倉工業高校 IAC の先生、生徒さんが参加されました。スタジアム外で例会を行った後、スタジアム内へ移動し、試合を観戦しました。前節 4-0 で勝利していた事もあり、勝利への期待で熱気十分でした。対戦相手の八戸も前節愛媛に 1-0 で勝っていますので、油断出来ない相手



でした。会員皆早速ビール、お茶、つまみ片手に観戦しましたが、前半 15 分、25 分にいずれも平山選手のゴールが決まり、否が応にも盛り上がってきました。



ハーフタイムには、今年も親睦活動委員会からサブライズ 企画を用意しました。今年は数量限定の貴重な T シャツで、これはスタジアムで回収した衣類を再生し、行橋高校の学生さんがデザインして作成されたものです。ロータリア



ン 1 名と小倉工業高校 IAC 1 名を坪根会長のくじ引きで選んで頂きました。また、玉井名誉会員の御好意で希望する選手のサインを入れていただけたというプレミア付きでした。

後半 10 分には相手の反撃で失点し、ハラハラ、ドキドキの試合でしたが、何とか最後までしのいで、結果 2-1 で勝利しました。何と、ギラヴァンツ北九州応援例会としては、記念すべき初勝利と言う事で小倉 RC としても記念すべき日になりました。この勢いで連勝を伸ばして少しでも順位が上がる様、皆で盛り上げて行きましょう。

【報告：伊与田 修】

次回例会予告

10月28日(金) 普通例会

・ロータリーソング “四つのテスト”

・米山奨学生の卓話

産業医科大学

アブシャウィッシュ、アスマア ビア 氏

『自己紹介』