

小倉ロータリークラブ 週報

RIテーマ：“イマジン ロータリー”

RI会 長：ジェニファー・ジョーンズ 氏
(所属：カナダ/ウィンザー・ローズランド RC)

地区テーマ：“ロータリー、継続活動と変化”

地区ガバナー：西島 英利 氏(所属：小倉南 RC)

クラブテーマ：“エターナル ロータリー”

会長 坪根 悟郎 / 幹事 高山 定典



表紙写真(初夏の花シリーズ/紫陽花)

アジサイは、色も形もたくさんの種類がありますが、紫色の手毬紫陽花が代表格ですね。

【写真撮影：辰巳 和正 会員/令和4年6月21日/北九州市にて】

例会場 リーガロイヤルホテル小倉 TEL 093(531)1121

《報告に関して、敬称略》

例会日 毎週金曜日 12:30~13:30

事務局 e-MAIL : kokura@2700rid.com

事務局 北九州市小倉北区浅野 2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉 2F

TEL(531)1727 FAX(522)4333

クラブ会報委員会 委員長：竹中 休義

副委員長：藤澤 修司

委員：合馬 誠一、田中 幸一郎、雲田 昭慶、傍示 文昭、西東 大、伊藤 泰

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



本日の例会 第3518回

- ・ロータリーソング “奉仕の理想”
- ・ガバナー補佐訪問・クラブ協議会

次週 7/8 は波多野ガバナー補佐、再来週 7/15 は西島ガバナーの公式訪問がごさいます。是非ご参加下さい。よろしくお願いします。

幹事報告

高山 幹事

- ・本日より新しい席になっています。委員会を基本に分けさせていただきました。テーブル会合は不要ですが、委員会毎の会合をよろしくお願いいたします。
- ・来週と再来週の例会についてお知らせします。

8日は、ガバナー補佐訪問およびクラブ協議会です。いつもの例会より長く、14時15分までの予定ですが、お時間の無い方は途中で退席されても結構です。本日皆様に配布しました「クラブ現況活動計画書」は、8日のクラブ協議会で使用します。また、各委員長はクラブ協議会で2分程の発表をしていただきます。ご欠席の場合は副委員長にお願いしてください。

翌週の15日は、ガバナー公式訪問です。なるべく多くの会員でお迎えしたいと思います。例会後には写真撮影を行いますので、終了は13時50分頃になります。

・上半期の会費納入お願い文書を本日配布しております。8月31日までに納入くださるようご協力をお願いいたします。

・6月末で高城寿雄会員が退会されました。皆様によりよくお伝えくださいとのことです。

第3517回 例会 記録

7月1日(金) 普通例会

- ・国歌斉唱
- ・ロータリーソング “2700のマーチ”
- ・会員卓話

医療法人増田クリニック 理事長
増田 雄一 氏

会長の時間

坪根 悟郎 会長

とうとうこの日がやってまいりました。1年間よろしくお願ひします。一回目の会長の時間ですから気の利いたことをしゃべりたいと思っておりましたが、本日は月初でやることが多いので、連絡事項程度で終わりたいと思います。

今日は誕生日及び結婚記念日のお祝いです。杣年度でノンアルコールビールをお出ししていましたが、いらないかなということをやめました。もし、ノンアルコールビールがあった方がいいという方がいらしたらご一報下さい。そういう方が3人も集まれば復活します。

出席報告

中村 委員長

2022 年 7 月 1 日：68 名でスタート

	会員数	出席者数	メイクアップ	出席率
当日の出席	68 名	46 名	—	74.19%
先週の出席	71 名	50 名	17 名	93.94% 修正後

◆ゲスト 0 名

◆ビジター 0 名

7 月

お誕生日・結婚記念日

親睦活動委員会 伊与田 委員

おめでとうございます

Birthday

長谷川嘉彦
合馬 誠一
大迫 益男

中村 文彦
城 健一郎
松永 浩



Wedding

雲田 昭慶
角南 雅徳



委員会報告

出席委員会

中村 委員長

前年度の例会で皆出席者がいますのでご紹介します。佐竹会員と宮島会員です。記念品を贈呈いたします。



クラブ会報委員会

竹中 委員長

『ロータリーの友 7 月号』のご紹介です。RI 新会長のジェニファー・ジョーンズさんについて特集されています。また、ガバナー紹介で、35 頁に第 2700 地区の西島英利ガバナーのメッセージが掲載されています。最後に、72 頁に第 2700 地区の地区大会で、ウクライナ支援募金をした記事が掲載されています。ご一読のほどよろしくお願いいたします。

社会奉仕委員会

城 委員長

① 前年度の早朝清掃で皆出席者がいますのでご紹介します。杣会員、佐竹会員、伊井会員の 3 名です。記念品を贈呈いたします。



② 既にご案内のとおり、7 月 10 日（日）に北九州グランフィルハーモニー管弦楽団第 3 回定期演奏会があります。当クラブは演奏会を観賞することでも活動を支援したいと思います。チケットをご入用の方は、本日中にお申込みください。

新会員紹介

もり ゆみこ
森 結実子 氏

推薦者 佐竹 信也 会員
角南 雅徳 会員
職業 社会福祉法人育栄会
理事

職業区分 753 保育所

チューター 佐竹 信也 会員



亡き夫、森浩明が2019年まで大変お世話になりました。2019年の小倉RCの周年行事に、夫は司会の役目をいただいておりますが、それも叶わずに本当に申し訳ない事をしたなと思っております。その周年行事で森の話が出たと会員の方から伺い、本当に感謝しかございません。まさか私が入会するとは思っておりませんでした。夫の後ろでずっと過保護に大人になりましたので、分からないことが沢山ありますが、諸先輩方に色んな話をいただいて、我が街北九州がもっと元気になるように頑張りたいと思います。私はお酒が1適も飲みませんが、お酒を飲む方よりも楽しめるという特技がありますので、どうぞお気軽にお誘いください。よろしくお願いいたします。

みやざき ゆきお
宮崎 幸雄 氏

推薦者 柚須 亮太郎 会員
柚 巖 会員
職業 九州電力(株)北九州支店
執行役員北九州支店長

職業区分 331 電気業

チューター 柚 巖 会員



まずは、名誉と伝統のある小倉RCに参加させていただきましてありがとうございます。北九州は初めての勤務地で、仕事も大きく変わるといいう事で、ある意味地理的にも業務的にも右も左も分からない五里霧中という状況です。この地の活性化に少しでもお役に立てるように精進して参ります。今週末に単身で引越しをして、小倉っ子になろうと思いますので、どうぞ皆様宜しくをお願いいたします。

ニコニコ献金

藤澤 副 SAA

19,000 円 : 累計金額 19,000 円

坪根 悟郎 君

1年間よろしくお願いいたします。

高山 定典 君

新年度に入りました。皆様、よろしくお願いいたします。

辰巳 和正 君

① 丘みどりさんが、6月28日のNHK大阪ホールからのうたコン生放送で「タッチ」を歌いました。衣装は

阪神タイガー色の着物でした。

② 自見はなこさんの選挙事務所が、辰巳ビルに開設されました。

天ヶ瀬 洋正 君

① 増田会員、坪根年度第一号の会員卓話をありがとうございます。

② 6月19日(日) PayPay ドームで行われたプロ野球ホークス対イーグルス戦をホークスファンの愛妻と観戦しました。この試合でホークス和田毅投手が日米通算150勝達成。奪三振数の球団記録更新。甲木会員、観戦チケットありがとうございました。

加藤 守夫 君

① 本日、坪根丸の出航おめでとうございます。素晴らしい航海を楽しみにしております。

② 棟安さん「リートス」での北欧歯科暑気払い、大変お世話になりました。お陰様で皆大満足、元気に出勤していました。

佐竹 信也 君

① 昨日で幹事の役目が終わりました。1年間お世話になりました。

② 森さん、ご入会ありがとうございます。

③ 6月25日の「ワンコインコンサート」は無事終了しました。ご支援に感謝いたします。

会員卓話

医療法人増田クリニック 理事長

増田 雄一 氏

『消化器の病気の話』



今回は胃腸の病気についてのお話です。先日の連休後、新型コロナウイルスの収束について色々取りざたされていますが、実際私のクリニックにもこの4~5ヶ月前から自宅待機で検査を自主規制されていた方が続々来院され、企業の検診も行なっておられなかった

方も受診が増えています。そういう方々の来院理由・訴え等ご紹介したいと思います。

1. よくみかけるけど、それって病気ですか？

みぞおちに“何かさわる”これは、胸骨の(指差して)一番下にある軟骨でできた剣状突起という構造で、全く心配ないものです。のどにものがかえる、飲み込む時にむせるという飲み込みの際の異常は注意が必要です。「誤嚥性肺炎」につながる場合があります。“しみる様な”“胸がかえる様な”感じにも要注意～悪性腫瘍や逆流性食道炎の可能性もあり内視鏡検査の他にも検

査が必要な場合があります。以前からよくこういう訴えも多かったのですが、最近久しぶりに来られた方にこういう訴えの方が増えている様な気がします。

2. よく聞かれる質問

「逆流性食道炎からがんになりますか？」欧米人は食道に『胃癌』ができることがあります。「何を食ったら大腸がんになりやすいですか？」はっきりとした因果関係はありません。唯一はっきり関係しているのは『遺伝』だけです。私「大腸に憩室がありますね」患者さん「それ、がんになりますか？」憩室からがんになることはほとんどありませんが、憩室がたくさんあると小さい病変が見つかりにくくなり、また『憩室炎』を起こして治療が必要になることがあります。「がんの手術はどこが上手ですか？」がんの治療は進行度によって手術の手法がほぼ決まります。「検査をして、がんが見つかってしまうと怖いから検査をしたくない」。本来は悪性病変を早く発見するために検診をしているので本末転倒です。最近では胃がんの約90%以上は「早期」で診断され、治癒切除された場合の5年生存率は90.7%（要する今では「治るがん」である）



3. 注意しておきたい兆候

色々な病気が色々な症状で発症しますので、全てこの通りとはいえませんが、この2～3年で来院につながった主な症状や、病変の発見につながった徴候を列記しておきますのでご参考にしてください。持続する吐き気、嘔吐、食思不振（なんだか食べたくない）、酒がおいしくない、のど、胸、みぞおちのつかえ感あるいは痛み、背中痛み、血便（タール便、粘血便、真っ赤な鮮血）、便通異常（下痢、便秘、便が細い等）、腹部膨満（お腹が張る、お腹がぐるぐる鳴るがガスや便はあまり出ない）、腹痛（差し込むような痛みが繰り返す）、進行する貧血（血液検査、顔色・眼瞼結膜・爪が真っ白）、黄疸（肌、爪、眼球結膜等が黄色になる）、肝機能異常など検診で精密検査を指示されたとき、原因不明の体重減少、横にならないといけなような疲労感などです。



第1回定例理事会（7月1日開催）

<審議事項>

1. 名誉会員の件 … 承認
稲原 浩 氏（北九州市副市長）
※鈴木清氏の後任
2. 委員会編成の件 … 承認
・青少年奉仕委員に八尋会員を追加することが承認された。
3. 「第4回小倉城竹あかり」後援の件 … 承認
昨年度に引き続き、後援することとなった。

<協議事項>

1. クラブ・フォーラム議題の件
○テーマ 「新しい親睦活動を考える」
○趣 旨 コロナ禍が開けたこともあり、クラブ活性化の為に親睦を見直し、充実させたい。新たな親睦行事を提案してもらう。

<報告事項>

1. 退会会員の件
高城寿雄 会員（(株)タカギ 代表取締役会長）
… 6/30付、一身上の都合
2. 7・8月の行事予定

7月・8月の例会及び行事予定

7 月 《月間テーマなし》

- 1 日（金）… 会員卓話 《普通例会》〔定例理事会〕
- 2 日（土）… IAC 地区研修会 《地区行事》◎
場 所：第一小倉商工会館またはオンライン
時 間：開会 14 時 / 閉会 17 時 30 分
出席者：八尋 地区 IAC 委員、角南青少年奉仕委員長
- 8 日（金）… 波多野ガバナー補佐訪問・クラブ協議会
12 時 30 分～14 時 15 分 《普通例会》
- 10 日（日）… 北九州گرانフィルムハーモニー管弦楽団・第3回定期演奏会観賞 《奉仕行事》◎
場 所：北九州芸術劇場大ホール
時 間：開演 15 時 / 終了 17 時
料 金：指定席 5,500 円
- 13 日（水）… 洗身会 《親睦行事》◎
場 所：田舎庵
時 間：18 時 30 分～
会 費：10,000 円
- 15 日（金）… 西島ガバナー公式訪問《公式訪問・普通例会》
11 時 15 分～12 時 15 分…会長・副会長・幹事・副幹事との懇談会
12 時 30 分～13 時 30 分…例会
13 時 30 分～13 時 50 分…記念撮影
- 22 日（金）… 定款第7条第1節(d)により休会

23 日(土) … IAC 指導者講習会 《地区行事》◎

場 所：サンメッセ鳥栖（鳥栖市本鳥栖 1819）

時 間：開会 10 時 / 閉会 15 時 30 分

出席者：角南青少年奉仕委員長、小倉工業 IAC 顧問・生徒

23 日(土) … 地区クラブ活性化セミナー 《地区行事》◎

形 式：オンライン

時 間：開始 13 時 / 終了 17 時 10 分

対象者：坪根会長、高山幹事、村上会員増強選考委員長
竹中クラブ会報委員長、城社会奉仕委員、
八尋ロータリー財団委員長、
佐竹クラブ研修リーダー

24 日(日) … ロータリー・リーダーシップ 研究会 (RLI) 並びに地区
委員長・委員研修会 《地区行事》◎

場 所：立花学園立花高等学校（福岡市東区和白丘）

時 間：開始 9 時 30 分 / 終了 17 時

出席者：増田 地区米山記念奨学委員、
八尋 地区インターアクト委員

29 日(金) … 卓話 《普通例会》

8 月 《会員増強・拡大月間》

5 日(金) … 会員卓話 《普通例会》〔定例理事会〕

12 日(金) … 定款第 7 条第 1 節(d)により休会

19 日(金) … IAC 活動報告 《普通例会》

21 日(日) … ロータリー・リーダーシップ 研究会 (RLI) 並びに地区
委員長・委員研修会 《地区行事》◎

場 所：立花学園立花高等学校（福岡市東区和白丘）

時 間：開始 9 時 30 分 / 終了 17 時

出席者：八尋 地区インターアクト委員

26 日(金) … クラブ・フォーラム 《夜間例会》

場 所：リーガロイヤルホテル小倉

時 間：18 時 30 分～ / 会 費：2,000 円

E テーブル会合 報告

日 時：6 月 28 日(火) 18 時 30 分～

場 所：辰巳和正法律事務所内和室

参加者：杣、坪根、辰巳、城、原田(鉄)、平野、大川、
荒木



辰巳会員の事務所内の和室をお借りして、E テーブル
会合を実施しました。美味しいお魚を美味しい日本酒
で味わうというテーマで開催、会話も弾み楽しいひと

時を過ごしました。また、原田(鉄)会員が持参された
1980 年度の会員名簿を拝見し、小倉 RC の伝統と歴史に
改めて触れることのできた意義深いテーブル会合とな
りました。最後は「丘みどり～♪」の掛け声で記念撮影。
2021 年度を満面の笑みで締め括ることができました。
開催にご協力いただきました辰巳会員、本当にありが
とうございました。

【報告者：大川】

第 2700 地区米山記念奨学委員会 第 3 回委員会及び卓話研修会 報告

日 時：7 月 2 日(土) 14 時～17 時

場 所：TKP 博多駅前シティセンター

(1) 14:00-14:45 地区委員会

・次期委員長研修セミナー報告(5/30 開催)

島信英委員長

・地区役職者会議報告(6/15 開催) 島信英委員長

・指定校選定・大学別推薦者数決定会議報告(来年 27
名予定)

・カウンセラー研修会の打合せ(9/17 予定、カウンセ
ラー講演は継続の学生の担当をお願いする予定)

・米山研修旅行 10/15-16, 高千穂 1 泊地区委員含め
最大 48 名予定(資料あり)

・少額寄付の促進に向けて(少額寄付のないクラブで
の奨学生卓話をする)

(2) 15:00-15:50 奨学生を交えて卓話研修会

・委員長の挨拶・例会における好ましい奨学生卓話の
解説 島信英委員長

・サンプル卓話

ヌリン・イザティ ビンティジャリフ氏

(3) 茶話会(奨学生懇談会) 16:00-16:55

【報告者：地区委員 増田雄一】



次回例会予告

7 月 15 日(金) 普通例会

・国歌斉唱

・ロータリーソング “2700 のマーチ”

・ガバナー公式訪問

※急遽テーブルを1つ増やしましたので、席表を変更しました。

席表 7月-10月

坪根 松本 高山 宮島

A	天ヶ瀬 洋正
	傍示 文昭
	宇城 照耀
	大迫 益男
	西東 大
	畠中 基博
	三角 勝信
	井出 智幸

B	二村 吉則
	濱田 源一郎
	松永 浩
	増田 雄一
	田中 亮一郎
	荒木 英生
	長森 健
	本村 道生
	今川 英子

C	甲木 正子
	小島 庸匡
	加藤 守夫
	杣 巖
	中村 文彦
	西村 和芳
	近藤 晃
	末廣 石光
	グエン ズイ ヴァン

D	城 健一郎
	原田 光久
	嘉藤 晃玉
	佐竹 信也
	瓜生 資識
	安田 裕一
	岡部 友和
	稲原 浩

E	伊与田 修
	河野 耕太郎
	安田 堅太郎
	平野 由太郎
	吉村 隆
	一井 真吾
	遠藤 直人
	長谷川 嘉彦
	宮崎 幸雄

F	角南 雅徳
	豊川 智彰
	辰巳 和正
	原田 鉄司
	八尋 重治
	佐久間 庸和
	井手 孝幸
	上野 禮一
	青木 輝英

G	村上 充生
	伊井 雅明
	大川 雅弘
	吉野 浩実
	嶋岡 浩之
	山中 満夫
	小嶋 慶
	森 結実子
	野嶋 康敬

H	竹中 休義
	藤澤 修司
	合馬 誠一
	田中 幸一郎
	雲田 昭慶
	伊藤 泰
	棟安 正人
	近藤 晃