



2023-24年度 D-2700

No. 7

2023年8月25日

小倉ロータリークラブ 週報



RIテーマ：“世界に希望を生み出そう”

RI会 長：ゴードンR. マッキナリー 氏
(所属：スコットランド/サウス・クイーンズフェリーRC)

地区テーマ：“ロータリーを開き、ロータリーを前進させよう”

地区ガバナ：吉田 知弘 氏(所属：福岡東RC)

クラブテーマ：“原点を回帰しながら、活動を広げよう”

会長 松本 篤 / 幹事 宮島 俊司

表紙写真(小倉競馬場貴賓席からの風景)

先日開催された楽馬会では、小倉競馬場の貴賓室と貴賓席をご用意いただき、快適な環境で競馬を楽しませていただきました。

【撮影：藤澤修司 会員／小倉にて／令和5年8月20日】

例会場 リーガロイヤルホテル小倉 TEL 093(531)1121

《報告に関して、敬称略》

例会日 毎週金曜日 12:30～13:30

事務局 e-MAIL : kokura@2700rid.com

事務局 北九州市小倉北区浅野2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉2F

TEL(531)1727 **FAX**(522)4333

クラブ会報委員会 委員長：藤澤 修司

副委員長：合馬 誠一

委員：甲木 正子、青木 輝英、安田 裕一、森 結実子、瓜生 資識、林田 秀樹

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



本日の例会 第3563回

- ・ロータリーソング “我等の生業”
- ・クラブ・フォーラム

第3562回 例会 記録

8月18日(金) 普通例会

- ・ロータリーソング “四つのテスト”
- ・IAC 活動報告

会長の時間

松本 篤 会長

本日は、小倉工業高等学校 IAC2 年生 3 名と顧問の山田先生をお迎えして、後ほど活動報告をしていただきます。小倉工業高校は、官営八幡製鉄所の操業開始に先立つ 2 年前の明治 32 年(1899 年)に開校され、本年度で創立 124 周年を迎えられる伝統校で、当クラブとはちょうど半世紀の開きがあります。この重みを引き継いでおられる生徒の皆さん、今日は、ぜひ楽しんでお過ごしいただきたいと思います。

さて、先週から夏季休暇をとられた方が多数おられると思いますが、いかがお過ごしでしたか？ 私は 8 月 11 日から 15 日までの 5 連休でしたが、そのうち 3 日間は私の健康法の一つである早朝ランをしました。概ね 1 キロ 6 分ペースで 1 回 15 キロ前後を走ったのですが、夏場は発汗量が多く、ランの前後で約 2 キロ体重が減

ります。夏場頑張っておくと、涼しくなって走るときが楽しくなりますので、この時期は少し追い込むようにしています。ついでに、走るペースについて少しお話しさせていただきます。今の世界記録は、皆さんご存じのケニアのエリウド・キプチョゲが 2022 年のベルリンマラソンでマークした 2 時間 1 分 9 秒です。これは、1 キロ 2 分 52 秒、100 メートル 17.2 秒というとても早いペースです。

ところで、9 月 1 日までエントリー受付をしている 2024 年北九州マラソンの制限時間は 6 時間です。これをペース配分すると、1 キロ 8 分 32 秒、時速 7 キロの速さとなりますので「少し小走り」を続けられると完走できることになります。半年間、1 日 30 分間程度会話ができる程度の有酸素運動を続ければ完走は十分可能です。健康法のひとつとして、北九州マラソンにエントリーしてみませんか？

幹事報告

宮島 幹事

・上半期の会費納入の期限が 8 月末となっています。納入のほどよろしく願いいたします。

・来週の例会は、18 時 30 分からクラブ・フォーラムを開催します。「ロータリーに求めるもの」をテーマとしていますので、皆さんがやりたい活動・事業などをご提案いただければと思います。終わりは 20 時 30 分頃を予定しています。お昼の例会はありませんので、お間違えの無いようにお気を付けください。

・吉田ガバナーより、秋田県の第 2540 地区における豪雨災害に対する義援金の協力依頼がありました。本日、募金箱を回させていただきますのでご協力を宜しくお願いいたします。

出席報告

上野 委員長

2023 年 7 月 7 日：66 名でスタート

	会員数	出席者数	メイクアップ	出席率
当日の出席	71 名	39 名	—	65.00%
先週の出席	70 名	43 名	22 名	92.31% 修正後

◆ゲスト 4 名

・福岡県立小倉工業高等学校 IAC

顧問 山田 敏博 先生

会長 乃田 陽希 君

副会長 松坂 悠冬 君

幹事 永富 真凜 さん

◆ビジター 1 名

・楠木 久道 氏 (小倉南)

ニコニコ献金

野嶋 副 SAA

4,000 円 : 累計金額 123,840 円

松本 篤 君

先日、妻の還暦祝いを家族でささやかに執り行いました。松柏園ホテルの美味しいお料理に、家族はとても感激しておりました。佐久間さん、大変お世話になりました。

天ヶ瀬 洋正 君

ついにマジック点灯！ がんばれ!! 阪神タイガース!!!

委員会報告

社会奉仕委員会

雲田 委員長

早朝清掃のご案内をいたします。明日 8 月 19 日(土)に、恒例の小倉駅前早朝清掃を行います。朝 6 時に小倉駅南口 1F モノレール側にお集まりください。清掃時間は 30 分程度です。掃除用具は準備しています。お車でお越しの際はステーションホテルの駐車場が開放されておりますので、そちらをご利用ください。

親睦活動委員会

石川 委員

明後日(20 日)開かれる楽馬会には、たくさんのお申込みをありがとうございます。今週末は天候にも恵まれそうですので、皆さまに楽しんでいただけるようスタッフ一同張り切ってお待ちしています。楽馬会に参加できない方も、夏の小倉競馬は 9 月 3 日まで開催していますので、ご来場よろしくお願いします。

新会員紹介

てらやま だいすけ
寺山 大右 氏

推薦者 畠中 基博 会員

松本 篤 会員

職業 日本銀行

北九州支店長

職業区分 611 中央銀行

委員会 親睦活動

チューター 大迫 益男 会員



福岡市東区出身で、大学に進学するまで福岡で育ちました。両親は今も実家で健在なので、今回の人事をありがとうございます。歴代支店長は国際畑の人が多く、前任の畠中と雰囲気が違うなと思われるかもしれませんが、それは私が日銀のシステムや金融市場関係の仕事をしてきたからです。6 月に着任して以来、北九州の人には温かく迎えていただき、私も朝の勝山公園ウォーキングなど、こちらの生活を楽しんでいます。小倉 RC にも最大限貢献したいと思っていますので、よろしくお願いします。



IAC 活動報告

福岡県立小倉工業高等学校

会長 乃田 陽希 君

副会長 松坂 悠冬 君

幹事 永富 真凜 さん



小倉駅前早朝清掃 報告

日 時：8月19日（土） 6時～

参加者：松本、宮島、村上、角南、小島（庸）、佐竹、城、
甲木、雲田、安田（裕）および社員、宮崎、
山根、上村、金子、甲斐、寺山



朝から日差しが照りつける中、新年度 2 回目となる恒例の小倉駅前早朝清掃を実施しました。お盆の帰省などで前夜も小倉の街が賑やかだったためか、ゴミの量はいつもの 1.5 倍ほどの量がありました。先月よりも沢山の会員の方に参加していただき、ありがとうございました。新会員のご参加も増えておりますので、再周知させていただきます。駅前清掃は毎月第三土曜日 6 時に駅南口 1F に集合し、周辺のゴミ拾いを行い、6 時 40 分に解散する流れとなっています。遠くまで行かれ、解散後も一人で掃除をされていた金子会員、寂しい思いをさせて申し訳ありませんでした。来月も沢山のご参加をお願いいたします。【報告者：雲田 昭慶】

楽馬会 報告

日 時：8月20日（日） 10時～15時30分

場 所：小倉競馬場

参加者：松本夫妻、宮島ご家族、村上、高山、合馬、
加藤（守）ご家族、松永ご家族、豊川、佐竹、
甲木、藤澤、瓜生、小嶋（慶）、森、宮崎、
安田（裕）、野嶋、山根、林田、金子、事務局



▲途中で石川場長がご挨拶に来られました。



▲最後のレースを観戦して解散しました。

職業奉仕・社会奉仕委員会合同会合 報告

日 時：8月22日（火） 18時30分～

場 所：門司港地ビール工房

参加者：松本、宮島、増田、甲木、角南、中村、上野、
雲田、二村、宮崎、柳本、調



新年度となり、職業奉仕委員会と社会奉仕委員会が同じ B テーブルということで、合同で委員会会合を実施することとなり、甲木委員長の発案で門司港地ビール工房で開催しました。中村会員の乾杯の発声の後、各委員会毎に今年度の取り組みについて議論を交わし方針を決めていきました。合同開催により 12 名の会員が揃ったため、大変賑やかしく、美味しい出来立てのクラフトビールをぐびぐびと飲み干しながら、イタリアンのコース料理を堪能しました。会話も盛り上がり、よい暑気払いとなりました。

【報告者：雲田 昭慶】

次回例会予告

9月1日（金） 普通例会

- ・国歌斉唱
- ・ロータリーソング “奉仕の理想”
- ・会員卓話

（株）リーガロイヤルホテル小倉 総支配人
棟安 正人 氏
『接遇マナーについて』