



世界に希望を生み出そう

2023-24年度 D-2700 No. 7 2023年8月25日

小倉ロータリークラブ 週報

RIテーマ：“世界に希望を生み出そう”

RI会長：ゴードンR. マッキナリー 氏
(所属：スコットランド/サウス・クーンズフェリー-RC)

地区テーマ：“ロータリーを開き、ロータリーを前進させよう”

地区ガバナー：吉田 知弘 氏(所属：福岡東RC)
クラブテーマ：“原点を回帰しながら、活動を広げよう”

会長 松本 篤／幹事 宮島 俊司



表紙写真(小倉競馬場貴賓席からの風景)

先日開催された楽馬会では、小倉競馬場の貴賓室と貴賓席をご用意いただき、快適な環境で競馬を楽しめていた
くださいました。

【撮影：藤澤修司 会員／小倉にて／令和5年8月20日】

例会場 リーガロイヤルホテル小倉 TEL 093(531)1121

例会日 毎週金曜日 12:30~13:30

事務局 北九州市小倉北区浅野2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉2F TEL(531)1727 FAX(522)4333

クラブ会報委員会 委員長：藤澤 修司 副委員長：合馬 誠一

委 員：甲木 正子、青木 輝英、安田 裕一、森 結実子、瓜生 資識、林田 秀樹

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

《報告に関して、敬称略》

事務局 e-MAIL : kokura@2700rid.com



本日の例会 第3563回

- ・ロータリーソング “我等の生業”
- ・クラブ・フォーラム

第3562回 例会 記録

8月18日(金) 普通例会

- ・ロータリーソング “四つのテスト”
- ・IAC活動報告

会長の時間

松本 篤 会長

本日は、小倉工業高等学校 IAC2年生3名と顧問の山田先生をお迎えして、後ほど活動報告をしていただきます。小倉工業高校は、官営八幡製鉄所の操業開始に先立つ2年前の明治32年(1899年)に開校され、本年度で創立124周年を迎える伝統校で、当クラブとはちょうど半世紀の開きがあります。この重みを引き継いでおられる生徒の皆さん、今日は、ぜひ楽しんでお過ごしいただきたいと思います。

さて、先週から夏季休暇をとられた方が多数おられると思いますが、いかがお過ごしでしたか？私は8月11日から15日までの5連休でしたが、そのうち3日間は私の健康法の一つである早朝ランをしました。概ね1キロ6分ペースで1回15キロ前後を走ったのですが、夏場は発汗量が多く、ランの前後で約2キロ体重が減

ります。夏場頑張っておくと、涼しくなって走るときが楽しくなりますので、この時期は少し追い込むようにしています。ついでに、走るペースについて少しお話しさせていただきます。今の世界記録は、皆さんご存じのケニアのエリウド・キプチヨゲが2022年のベルリンマラソンでマークした2時間1分9秒です。これは、1キロ2分52秒、100メートル17.2秒というとてつもないペースです。

ところで、9月1日までエントリー受付をしている2024年北九州マラソンの制限時間は6時間です。これをペース配分すると、1キロ8分32秒、時速7キロの速さとなりますので「少し小走り」を続けられると完走できることになります。半年間、1日30分間程度会話ができる程度の有酸素運動を続けければ完走は十分可能です。健康法のひとつとして、北九州マラソンにエントリーしてみませんか？

幹事報告

宮島 幹事

- ・上半期の会費納入の期限が8月末となっています。納入のほどよろしくお願いいたします。
- ・来週の例会は、18時30分からクラブ・フォーラムを開催します。「ロータリーに求めるもの」をテーマとしていますので、皆さんのがやりたい活動・事業などをご提案いただければと思います。終わりは20時30分頃を予定しています。お昼の例会はありませんので、お間違えの無いようにお気を付けください。

・吉田ガバナーより、秋田県の第2540地区における豪雨災害に対する義援金の協力依頼がありました。本日、募金箱を回させて頂きますのでご協力を宜しくお願ひいたします。

出席報告

上野 委員長

2023年7月7日：66名でスタート

	会員数	出席者数	メークアップ	出席率
当日の出席	71名	39名	—	65.00%
先週の出席	70名	43名	22名	92.31% 修正後

◆ゲスト 4名

・福岡県立小倉工業高等学校 IAC

顧問 山田 敏博 先生
会長 乃田 陽希 君
副会長 松坂 悠冬 君
幹事 永富 真凜 さん

◆ビジター 1名

・鎌木 久道 氏（小倉南）

ニコニコ献金

野嶋 副SAA

4,000円：累計金額 123,840円

松本 篤 君

先日、妻の還暦祝いを家族でささやかに執り行いました。松柏園ホテルの美味しいお料理に、家族はとても感激しておりました。佐久間さん、大変お世話になりました。

天ヶ瀬 洋正 君

ついにマジック点灯！ がんばれ!!阪神タイガース!!!

委員会報告

社会奉仕委員会

雲田 委員長

早朝清掃のご案内をいたします。明日8月19日（土）に、恒例の小倉駅前早朝清掃を行います。朝6時に小倉駅南口1Fモノレール側にお集まりください。清掃時間は30分程度です。掃除用具は準備しています。お車でお越しの際はステーションホテルの駐車場が開放されておりますので、そちらをご利用ください。

親睦活動委員会

石川 委員

明後日（20日）開かれる楽馬会には、たくさんのお申込みをありがとうございます。今週末は天候にも恵まれそうですので、皆さんに楽しんでいただけるようスタッフ一同張り切ってお待ちしています。楽馬会に参加できない方も、夏の小倉競馬は9月3日まで開催していますので、ご来場よろしくお願いします。

新会員紹介

てらやま だいすけ
寺山 大右 氏
推薦者 畠中 基博 会員
松本 篤 会員
職業 日本銀行
北九州支店長
職業区分 611 中央銀行
委員会 親睦活動
チューター 大迫 益男 会員



福岡市東区出身で、大学に進学するまで福岡で育ちました。両親は今も実家で健在なので、今回の人事をありがとうございます。歴代支店長は国際畠の人が多く、前任の畠中と雰囲気が違うなと思われるかもしれません、それは私が日銀のシステムや金融市場関係の仕事をしてきたからです。6月に着任して以来、北九州の人には温かく迎えていただき、私も朝の勝山公園ウォーキングなど、こちらの生活を楽しんでいます。小倉RCにも最大限貢献したいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。



IAC活動報告

福岡県立小倉工業高等学校

会長 乃田 陽希 君
副会長 松坂 悠冬 君
幹事 永富 真凜 さん



小倉駅前早朝清掃 報告

日 時：8月19日（土） 6時～

参加者：松本、宮島、村上、角南、小島（庸）、佐竹、城、
甲木、雲田、安田（裕） および社員、宮崎、
山根、上村、金子、甲斐、寺山



朝から日差しが照りつける中、新年度2回目となる恒例の小倉駅前早朝清掃を実施しました。お盆の帰省などで前夜も小倉の街が賑やかだったためか、ゴミの量はいつもの1.5倍ほどの量がありました。先月よりも沢山の会員の方に参加していただき、ありがとうございました。新会員のご参加も増えておりますので、再周知させていただきます。駅前清掃は毎月第三土曜日6時に駅南口1Fに集合し、周辺のゴミ拾いを行い、6時40分に解散する流れとなっています。遠くまで行かれ、解散後も一人で掃除をされていた金子会員、寂しい思いをさせて申し訳ありませんでした。来月も沢山のご参加をお願いいたします。 【報告者：雲田 昭慶】

楽馬会 報告

日 時：8月20日（日） 10時～15時30分

場 所：小倉競馬場

参加者：松本夫妻、宮島ご家族、村上、高山、合馬、
加藤（守）ご家族、松永ご家族、豊川、佐竹、
甲木、藤澤、瓜生、小嶋（慶）、森、宮崎、
安田（裕）、野嶋、山根、林田、金子、事務局



▲途中で石川場長がご挨拶に来られました。



▲最後のレースを観戦して解散しました。

職業奉仕・社会奉仕委員会合同会合 報告

日 時：8月22日（火） 18時30分～

場 所：門司港地ビール工房

参加者：松本、宮島、増田、甲木、角南、中村、上野、
雲田、二村、宮崎、柳本、調



新年度となり、職業奉仕委員会と社会奉仕委員会が同じBテーブルということで、合同で委員会会合を実施することとなり、甲木委員長の発案で門司港地ビール工房で開催しました。中村会員の乾杯の発声の後、各委員会毎に今年度の取り組みについて議論を交わし方針を決めていきました。合同開催により12名の会員が揃ったため、大変賑やかしく、美味しい出来立てのクラフトビールをぐびぐびと飲み干しながら、イタリアンのコース料理を堪能しました。会話も盛り上がり、よい暑気払いとなりました。

【報告者：雲田 昭慶】

次回例会予告

9月1日（金） 普通例会

- ・国歌斉唱
- ・ロータリーソング “奉仕の理想”
- ・会員卓話
- （株）リーガロイヤルホテル小倉 総支配人
棟安 正人 氏
- 『接遇マナーについて』