



世界に希望を生み出そう ゴードン R マッキナリー キラリと光る八幡 RC を目指そう！ 古賀眞実 八幡 RC 会長

CREATE HOPE
in the WORLD

会長：古賀眞実 / 幹事：牟田雄介 広報事業 担当理事 島村泰行

★例会日：火曜日 12:30~ ★例会場：千草ホテル TEL093-671-1131

★事務局：〒805-8512 八幡東区平野 1-6-1 九州国際大学 1 号館 3 階 TEL093-671-3223 Fax093-671-3274

本日の例会情報

- 11月28日(火) 第3,206回
ロータリーソング♪ それでこそロータリー
卓話の時間 忘年家族会 18:30 点鐘
千草ホテル 光琳の間にて

次回の例会

- 12月12日(火) 12:30~
卓話の時間 会員卓話
永野 香代子会員

《前例会報告》

11月21日の出席報告（第3,205回）
会員数 47名 出席率 63.8%
出席 30名、欠席 17名
(届け出 15名、届け出率 88.2%、無届 2名)
来客 1名

★11月の例会・行事予定★ ロータリー財団月間

11/28(火) 忘年家族会 千草ホテルにて
12月度理事会 17:00~ IM 実行委員会 17:40~
★12月の例会・行事予定★ 疾病予防と治療月間
12/5(火) 休会 (理事会裁量による)
12/12(火) 卓話 会員卓話 永野香代子会員
12/19(火) 会員年次総会
12/26(火) 休会 (年末)

前回例会の報告：通常例会（オンライン併用例会）

会長 古賀眞実



◆会長の時間：

みなさん、こんにちは。11月4日の起業祭開会式、本当に疲れさまでした。その後の清掃活動にも20名以上の方にご参加いただき、ありがとうございました。

また、今年初めて試みました、八幡4クラブ合同エンドポリオ募金ブースにも、たくさんの方が清掃活動後にお手伝いに来てくださいました。この場をお借りして、御礼申し上げます。この、ブースでは、自分で絵を描いて缶バッヂ作成をしてもらい、その缶バッヂ作成代金の100円は募金箱に入れてもらう、ということで、集客をはかりました。結構たくさんの子供たちがテーブルを囲み、喜んで作ってくれていたのですが、途中で缶バッヂマシンが、なんと故障してしまいました。まだ、翌日も使わないといけないし、今日だってまだブースを閉めるまで1時間以上あるし、買ったばかりで60,000円もしたのに…といろいろなことが頭をかけめぐりましたが、本当にわが八幡RCの結束力の素晴らしさをそこで見ることになりました。まず、マシンを分解して、どこが悪いのか見極めて、工具を松尾さんが調達してくれて、石橋さん、植木さん、高増さん、松尾さんに牟田さんと、とても子供が近寄れないような顔ぶれでマシンを取り囲み、なんと動くように修理してくれました。おかげで、その後も、翌日もマシンは順調に稼働してくれたようです。私はその時、八幡RCは本当に素晴らしい！と心から思いました。おかげさまで、募金は1日目が約90,000円、翌日が45,000円くらいだったそうです。ブースの前を通る人からは、「エンドポリオってなんですか？」と、何回か聞かれました。説明をすると、じゃあ少し…と言って、寄付をしてくださる方がたくさんいました。

また、会場内を声を枯らして募金集めをしてくれた中尾さん、高増さん、牟田さんですがやはり起業祭にブースを出していた「国境なき医師団」の方からも寄付をいただいたそうです。今回のこの企画は、起業祭というたくさん的人が集まる場所で、少しでもロータリーの活動を知ってもらえる、良い機会になったと思っております。今後もこのように地域に根差した活動をするクラブでありたいと思っております。

最後に、大切なクリーンアップの持ち場を離れて、わざわざ募金をしに来てくれた島添さん、本当にありがとうございました。

幹事 牟田雄介

◆幹事報告：

八幡東田緑地ボランティア清掃活動のご案内が八幡みらい協議会から来ております。時期は令和5年12月2日(土) 9:00~11:00、場所はイオンモール、アウトレットの遊歩道の落ち葉拾いとなっております。参加される方は申し込みがありますので、事務局までご連絡宜しくお願い致します。



◆ソングリーダー：大下会員



◆四つのテスト：川原会員



◆出席状況報告：尾島会員



ソングリーダー
大下会員

四つのテスト
川原会員

出席状況報告
尾島会員

◆今月のお誕生日 🎂

福島 寛君 18日



◆今月の結婚記念日 ❤️

古賀 真実君 15日



峯浦 元博君 27日



◆今月の出席皆勤 🎉

峯浦 元博君 16年

代表挨拶：峯浦会員

結婚式のご祝辞頂きまして有難うございます。多分ですけど、35年だと思います。毎年結婚記念日の時には火をともして1年ずつ減らしていくというのを結婚式場から頂いてて、3年目ぐらいまでつけていて、どこに行ったか分からなくなりました。今、結婚記念を迎えてふと思いつきました。なんとか今の所続いていますので、この先金婚式までなんとかもって行きたいと思っております。本日は有難うございました。

小田 裕昭君 6年

尾島 弘展君 5年

神力 潔司君 5年



代表挨拶：小田会員

ロータリークラブに入会して13年を超ましたが、やっと6年皆勤となりました。当初は仕事を優先して例会を休んだりしてたのが原因です。また、メイキャップの方法も分かりませんでした。これではダメだと思い、4年くらい前より休まず例会に参加しています。早く皆勤年数が入会年数の半分を超えるようにしたいと思っています。

◆委員会報告：

☆国際事業担当理事 植木会員



九徳クルーの皆さん、おはようございます*

【連絡事項】11月23日 飛行機便 12名 集合時間 6時55分 (2時間前)

場所 福岡国際空港 3階 ▲パスポートを忘れずに!

11月23日 高速船 2名 集合時間 8時00分 (1時間前)

場所 博多高速船乗場 ▲パスポートを忘れずに!

※松尾さん、大下さん宜しくお願ひします 🙏

釜山空港KRへ九徳RC6名の方が御迎えに上がります。その後、バス🚌にて昼食・観光予定です。釜山港KRには崔会長が御迎えに上がります。昼食の準備をされてるそうです。その後は自由行動されるなり協議ください。

バス便🚌は17時30分頃にコモドホテルに到着予定です。例会開始 18時30~ 二次会・三次会の予定

☆第3グループ親睦ゴルフコンペについて 萩本部会長



明日11月22日(水)、若松ゴルフ倶楽部にて第3グループの親睦ゴルフコンペが開催されます。関係者の方、ご協力方、よろしくお願ひします。

留意事項について述べますと、ゴルフ大会のみに参加される方はプレイ時間の30分前にクラブハウスにお越し下さい。ご協力頂く方は、集合時間7時です。6時半にはゴルフクラブのスタッフがいるそうです。ドレスコードがありますので、来場の際にはジャケットの着用をお願いします。また、作業の際に着用するハ幡ロータリークラブのベストを忘れずにお願いします。写真撮影担当の方は、ゴルフシューズ着用と連絡しましたが、運動靴でも大丈夫との事です。

関係者の皆様に、本日、業務分担と留意事項を再メール致しますので、よろしくお願ひします。



有名な第2次世界大戦の終戦の詔勅で昭和天皇陛下がラジオで述べられた有名な一句です。



これを作成した曾祖父の影響を一一杯受け、今まで育って参りました。堪え難きを堪え、忍び難きを忍びという言葉。また、どんな障子でも、糊がなかったならば障子の桟と紙が離れて障子の役目をしない。しかし外から見ると、糊は有るか無いか分からない。人は、この糊のように、人の知らないところで、人と人が仲良くし、一切の物事が円満に成り立っていくように働いてゆかねばならない。これが、曾祖父の人間観でありました。このような教育を受けて参りました。



わたしは、小学生のときから野球に明け暮れておりました。このことが、チームワークの重要性やこつこつと地道に取り組むことの大切さを身につけて来れた大きな要因だと考えております。そして、この性格が今、外科医として非常に役立っています。



本日の講義内容

人生100年を健康で過ごす為に

- 1.癌の早期診断とは？
- 2.癌の早期治療とは？
- 3.肝臓のお話
- 4.肺炎と新型コロナ
- 5.北九州市立八幡病院の今後
- 6.まとめ

1. 癌の早期診断とは

- ガンの頻度は？
- ・男性、女性ともに、おおよそ2人に1人が一生のうちにがんと診断される（2010年の罹患・死亡データに基づく）。
 - ・男性ではおおよそ4人に1人、女性ではおおよそ6人に1人ががんで死する（2013年の死亡データに基づく）。

どの部位のガンが恐いの？

- ・生存率が高い部位は、乳房（女性）、子宮、前立腺、甲状腺。
- ・生存率が低い部位は、食道、肝臓、肺、胆のう、胆管、膵臓、脳・中枢神経系、多発性骨髄腫、白血病。

2. 癌の早期治療とは

胃癌ステージ別生存率

5年生存率

- I 97.8%
- II 66.7%
- III 49.1%
- IV 7.9%

全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年生存率（2005～2006年診断）

治療法（例えば胃癌）

- 内視鏡切除
- 腹腔鏡下胃切除術
- 開腹下胃切除術
- 抗癌剤による化学療法
- 放射線療法
- 免疫療法
- 何もせず、一生を全うする

早期治療
↓

治療法（例えば胃癌）

- 内視鏡切除 I, II, III
- 腹腔鏡下胃切除術 I, II, III
- 開腹下胃切除術 I, II, III, IV
- 抗癌剤による化学療法 III, IV
- 放射線療法 IV
- 免疫療法 IV
- 何もせず、一生を全うする IV

ステージ

3. 肝臓のお話

アルコール性肝炎

- 欧米で純アルコールに換算して1日80g未満を対照群、80～160gを危険群、160g以上を高危険群とした場合、肝硬変の頻度は危険群で5倍、高危険群で25倍
- 日本では1日平均150g以上のアルコールを飲む人を大量飲酒者。
- お酒に換算すると、日本酒で約5合、ビール大びんで約5本、ウイスキーではダブルで約5杯日本には240万人
- 日本酒1合に含まれるアルコールは約28g

・肝硬変について

- 脂肪肝とは、肝臓に脂肪が蓄積した状態。 フォアグラ、白肝
- 要因
- 単純性脂肪肝 肥満によるもの
- アルコール性脂肪肝 アルコール性肝疾患によるもの
- 非アルコール性脂肪肝 (NAFLD: Non-Alcoholic Fatty Liver Disease) 非アルコール性脂肪性肝炎 (NASH: Non-Alcoholic SteatoHepatitis)によるもの
- 急性妊娠性脂肪肝 (AFLP: Acute Fatty Liver of Pregnancy) 妊娠に伴うもので重篤に至るものもあり、場合によっては帝王切開を要する

症状

- 初期は、ほとんどない そのまま放置されることが多い！！
- 肝機能障害や肝硬変へ移行すると易疲労感や食欲不振
- 糖尿病の併発

治療

- 禁酒
- ダイエット
- 抗脂肪肝ビタミンの服用（イノシトール）
イノシトールとは？ 神経細胞や、筋肉組織を構成するビタミンBの一種

・胆石症（胆嚢結石症、胆管結石症）急性胆嚢炎　急性胆管炎について

胆石症の原因

- 胆嚢では、胆汁が濃縮され貯留。
- 胆汁の成分であるコレステロールやビリルビンといった成分が結晶化したものが胆石
- 寄生虫（回虫）

胆石症の症状

急性症状

- 暴飲暴食や、脂肪の多く含まれた食事を大量に摂取した際などの食後に何の前触れもなく、突然激しい上腹部痛

慢性症状

- なんとなくお腹（本人は「胃が悪い」という感じ方をしている場合が多い）の調子が悪い、特に食後、主に脂っこいものをたべた後などに軽い上腹部痛や吐き気、食欲不振
- 超音波検査などで発見

胆石症の治療

1)薬で石を溶かす

慢性期に胆汁の分泌量を増やしたり、その性質を変化させて石をとかす。ただ、大きな石や石の数が多い場合は手に負えません。

2)衝撃波で破碎する

診断に使う超音波よりもはるかに大きなエネルギーの超音波を体外から照射して結石を粉々に砕き、自然に排出させるという治療法。

3)手術

石のある胆嚢をまるごと切除

お腹に0.3から1センチくらいの切開孔を3、4ヶ所あけるだけで、内視鏡をいれて手術するという「腹腔鏡下胆嚢摘出術」

4. 肺炎と新型コロナ

福岡県の発生状況累積

安心してください。以前よりも死亡率は激減しました。

COVID-19診療方針 入院

中等症IIの場合

COVID-19肺炎に加え
誤嚥性肺炎などの
細菌性肺炎の合併

ステロイドなどの
免疫抑制剤の投与する
タイミングの見極めが
重要

4

5. 北九州市立八幡病院の今後



ま と め

- ・日頃から、体をチェック！！
- ・ホームドクターを持っておこう
- ・お酒はほどほどに！
- ・症状が出たら、まず受診
- ・検査は、億劫がらずに！！
- ・病気が見つかっても、上を向いて歩こう！！
- ・紹介先の総合病院では、しっかりと精密検査
- ・治療が必要だったら、とにかく説明を聞くこと！！
- ・自分勝手に判断しない
- ・必要以上に怖がらない
- ・医療は、日々進歩しています

◆ニコニコBOX 紹介：



ニコニコBOX紹介
高橋会員



本日の司会
SAA 高増会員



本日の料理

◆ニコニコBOX😊

前回の分 27, 000円 累計 292, 000円

- 古賀君 ①北九州市立八幡病院院長岡本好司先生、ようこそおこしくださいました。本日はよろしくお願ひ致します。②起業祭開会式のお手伝い、並びに清掃活動そして4クラブミエンドポリオブースのお手伝い、本当にありがとうございました。③きれいなお花をありがとうございました。
- 牟田君 北九州市立八幡病院岡本好司院長ようこそいらっしゃいました。今日はよろしくお願ひ致します。
- 島添君 起業祭でのボランティアにご参加頂いた会員の皆様、誠にありがとうございました。祭り期間中、延べ478名の参加を頂き、少しでもきれいな祭りになった事を嬉しく思います。
- 峯浦君 結婚記念自祝です。気がつけば35年たってました。すいません。本日のこの様な日に遅刻しました。出席皆勤自祝です。
- 小田君 出席皆勤自祝です。
- 植木君 皆さまには、おわび申し上げ、早退いたします。
- 八頭司君 先月の結婚記念日、自祝です。
- 尾島君 岡本先生、本日はようこそおいで下さいました。
- 川原君 岡本院長、卓話楽しみにしています！
- 高増君 北九州市立八幡病院院長岡本好司先生、本日はようこそおいでいただきました。
- 福田君 岡本様、ご多忙の中、お時間をとって頂き、ありがとうございます。卓話、楽しみにしています。
- 松尾君 岡本先生、今年初旬の入院時は大変お世話になりました。本日はよろしくお願ひします。

近隣RC例会臨時変更(メークアップサイン受付)のお知らせ

2023/12/1~12/31

八幡 RC 公式ホームページ URL

<https://yahata-rc.com>

★公式ホームページ★

会員専用コーナー：会員専用 ID、パスワードでログイン

会員限定のお知らせには、事務局から一斉配信したメールの内容がそのまま掲載されていますので、八幡 RC 事務局からのメールだけを見ることが出来ます。メールを削除してしまった方も安心です!(^_^)!

週報も、随時ホームページにアップしていますので、ご覧ください。

※トピックスコーナーに投稿したい動画、写真等がありましたら事務局までご連絡ください。

	例会臨時変更RC	例会場(サイン受付場所)	例会休会RC(サインなし)
2023/12/7 木	門司西	フレミアホテル門司港	
2023/12/8 金			小倉
2023/12/11 月	八幡中央 戸畠東	千草ホテル 西日本工業俱楽部	
2023/12/12 火	門司	三井俱楽部	
2023/12/14 木	戸畠 門司西	西日本工業俱楽部 フレミアホテル門司港	
2023/12/15 金	直方 八幡西	西日本カントリークラブ 千草ホテル	
2023/12/18 月	小倉中央 直方中央	リーガロイヤルホテル小倉 直方商工会議所3階	
2023/12/19 火	小倉南	リーガロイヤルホテル小倉	
2023/12/20 水	小倉東 若松中央	JR九州ステーションホテル小倉 ホテルルートイン北九州若松駅東	
2023/12/21 木	小倉西	JR九州ステーションホテル小倉	
2023/12/26 火	門司	三井俱楽部	

※12月27日～1月8日 近隣RC休会

釜山九徳 RC 訪問 2023年11月23日～24日



九州国際大学付属高校インターラクトクラブ 消しゴム版画作成講座 2023年11月25日(土)

先日11月25日(土)九州国際大学付属高校にて、インターラクトクラブの消しゴム版画作成の講座を開催致しました。当校卒業生で版画家の深田明弘先生を講師にお招きして、「消しゴム版画の説明・作成の指導」を講演ご指導いただきました。

参加者は、IACの生徒の限らず、当校の顧問以外の先生や八幡RAC・八幡RCの会員と盛大な開催となりました。とにかく生徒たちの作品のクオリティーが高いこと講習終了後も生徒たちが残っていた材料で、もっと作品を作りたいと言つていただき、とても素敵な時間でした。

この作品は、当校にて毎年恒例で独居老人宅に年賀状を発送する際にこの版画を使うように昨年同様に計画されたものです。顧問の山田先生からは、来年もどうぞよろしくお願ひ致しますと丁寧にお礼の言葉を頂きました。八幡RCの皆さんも是非この前向きな今年の1年生・2年生の姿勢を見ていただき今後の活動のアドバイスを頂けましたら幸いです。

今後とも引き続き九州国際大学付属高校IACのご支援の程、どうぞよろしくお願ひ致します。

インターラクト委員会 委員長 福田 浩康



第3グループ会長・幹事交流会 2023年11月16日(木) 折尾 ハイサイ食堂にて



謹んでご冥福を
お祈り申し上げます
故 荒添 公憲 会員

逝去年月日：2023年11月22日
享 年：64歳
ロータリー歴：12年5か月
(平成23年7月12日入会)