

世界に希望を生み出そう ゴードン R マッキナリー キラリと光る八幡 RC を目指そう！ 古賀 眞実 八幡 RC 会長



CREATE HOPE
in the WORLD

会 長：古賀 眞実 / 幹 事：牟田 雄介 広報事業 担当理事 島 村 泰 行

★例会日：火曜日 12:30～ ★例会場：千草ホテル TEL093-671-1131

★事務局：〒805-8512 八幡東区平野 1-6-1 九州国際大学 1 号館 3 階 TEL093-671-3223 Fax093-671-3274

本日の例会情報

- ・ 11 月 28 日（火） 第 3,206 回
ロータリーソング♪ それでこそロータリー
卓話の時間 忘年家族会 18:30 点鐘
千草ホテル 光琳の間にて

次回の例会

- ・ 12 月 12 日（火） 12:30～
卓話の時間 会員卓話
永野 香代子会員

＜前例会報告＞

11 月 21 日の出席報告（第 3,205 回）
会員数 47 名 出席率 63.8%
出席 30 名、欠席 17 名
（届け出 15 名、届け出率 88.2%、無届 2 名）
来客 1 名

★11 月の例会・行事予定★ ロータリー財団月間

11/28（火）忘年家族会 千草ホテルにて

12 月度理事会 17:00～ IM 実行委員会 17:40～

★12 月の例会・行事予定★ 疾病予防と治療月間

12/5（火）休会（理事会裁量による）

12/12（火）卓話 会員卓話 永野香代子会員

12/19（火）会員年次総会

12/26（火）休会（年末）

前回例会の報告：通常例会（オンライン併用例会）

会長 古賀眞実

◆会 長 の 時 間：

みなさん、こんにちは。11 月 4 日の起業祭開会式、本当にお疲れさまでした。その後の清掃活動にも 20 名以上の方にご参加いただき、ありがとうございました。

また、今年初めて試みました、八幡 4 クラブ合同エンドポリオ募金ブースにも、たくさんの方が清掃活動後にお手伝いに来てくださいました。この場をお借りして、御礼申し上げます。この、ブースでは、自分で絵を描いて缶バッジ作成をしてもらい、その缶バッジ作成代金の 100 円は募金箱に入れてもらう、ということで、集客をはかりました。結構たくさんの子供たちがテーブルを囲み、喜んで作ってくれていたのですが、途中で缶バッジマシンが、なんと故障してしまいました。まだ、翌日も使わないといけないうし、今日だってまだブースを閉めるまで 1 時間以上あるし、買ったばかりで 60,000 円もしたのに…といろいろなことが頭を駆けめぐりましたが、本当にわが八幡 RC の結束力の素晴らしさをそこで見ることにになりました。まず、マシンを分解して、どこが悪いのか見極めて、工具を松尾さんが調達してくれて、石橋さん、植木さん、高増さん、松尾さんに牟田さんと、とても子供が近寄れないような顔ぶれでマシンを取り囲み、なんと動くように修理してくれました。おかげで、その後も、翌日もマシンは順調に稼働してくれたようです。私はその時、八幡 RC は本当に素晴らしい！と心から思いました。おかげさまで、募金は 1 日目が約 90,000 円、翌日が 45,000 円くらいだったそうです。ブースの前を通る人からは、「エンドポリオってなんですか？」と、何回か聞かれました。説明をすると、じゃあ少し…と言って、寄付をしてくださる方がたくさんいました。

また、会場内を声を枯らして募金集めをしてくれた中尾さん、高増さん、牟田さんですがやはり起業祭にブースを出していた「国境なき医師団」の方からも寄付をいただいたそうです。今回のこの企画は、起業祭というたくさんの方が集まる場所で、少しでもロータリーの活動を知ってもらえる、良い機会になったと思っております。今後もこのように地域に根差した活動をするクラブでありたいと思っております。

最後に、大切なクリーンアップの持ち場を離れて、わざわざ募金をしに来てくれた島添さん、本当にありがとうございました。

幹事 牟田雄介

◆幹 事 報 告：

八幡東田緑地ボランティア清掃活動のご案内が八幡みらい協議会から来ております。時期は令和 5 年 12 月 2 日（土）9:00～11:00、場所はイオンモール、アウトレットの遊歩道の落ち葉拾いとなっております。参加される方は申し込みがありますので、事務局までご連絡宜しくお願い致します。



◆ソングリーダー：大下会員

◆四つのテスト：川原会員

◆出席状況報告：尾島会員



ソングリーダー
大下会員



四つのテスト
川原会員



出席状況報告
尾島会員

◆今月の誕生日 🍰

福島 寛君 18日

◆今月の結婚記念日 ❤️

古賀 眞実君 15日

峯浦 元博君 27日

◆今月の出席皆勤 🏆

峯浦 元博君 16年

小田 裕昭君 6年

尾島 弘展君 5年

神力 潔司君 5年



代表挨拶：峯浦会員

結婚式のご祝辞頂きまして有難うございます。多分ですけど、35年だと思います。毎年結婚記念日の時には火をともして1年ずつ減らしていくというのを結婚式場から頂いて、3年目ぐらいまでつけていて、どこに行ったか分からなくなりました。今、結婚記念を迎えましてふと思い出しました。なんとか今の所続いていますので、この先金婚式までなんとかもって行きたいと思っております。本日は有難うございました。



代表挨拶：小田会員

ロータリークラブに入会して13年を超えましたが、やっと6年皆勤となりました。当初は仕事を優先して例会を休んだりしていたのが原因です。また、メーキャップの方法も分かりませんでした。これではダメだと思い、4年くらい前より休まず例会に参加しています。早く皆勤年数が入会年数の半分以上を超えるようにしたいと思っています。



◆委員会報告：

☆国際事業担当理事 植木会員



九徳クルーの皆さん、おはようございます✴

【連絡事項】11月23日 飛行機便 12名 集合時間 6時55分（2時間前）

場所 福岡国際空港 3階 ⚠️パスポートを忘れずに！

11月23日 高速船 2名 集合時間 8時00分（1時間前）

場所 博多高速船乗場 ⚠️パスポートを忘れずに！

※松尾さん、大下さん宜しくお願いします🙏

釜山空港KRへ九徳 RC6名の方が御迎えに上がります。その後、バス🚌にて昼食・観光予定です。釜山港KRには崔会長が御迎えに上がります。昼食の準備をされてるそうです。その後は自由行動されるなり協議ください。

バス便🚌は17時30分頃にコモドホテルに到着予定です。例会開始 18時30～ 二次会・三次会の予定

☆第3グループ親睦ゴルフコンペについて 萩本部長



明日11月22日（水）、若松ゴルフ倶楽部にて第3グループの親睦ゴルフコンペが開催されます。関係者の方、ご協力方、よろしくお願いします。

留意事項について述べますと、ゴルフ大会のみに参加される方はプレイ時間の30分間前にクラブハウスにお越し下さい。ご協力頂く方は、集合時間7時です。6時半にはゴルフクラブのスタッフがいるそうです。ドレスコードがありますので、来場の際にはジャケットの着用をお願いします。また、作業の際に着用する八幡ロータリークラブのベストを忘れずにお願いします。写真撮影担当の方は、ゴルフシューズ着用と連絡しましたが、運動靴でも大丈夫との事です。

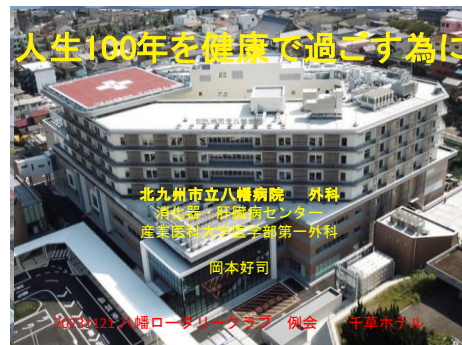
関係者の皆様に、本日、業務分担と留意事項を再メール致しますので、よろしくお願いします。

◆ 卓

話：北九州市立八幡病院 院長 岡本好司様



有名な第2次世界大戦の終戦の詔勅で昭和天皇陛下がラジオで述べられた有名な一句です。



これを作成した曾祖父の影響を目一杯受け、今まで育って参りました。堪え難きを堪え、忍び難きを忍びという言葉。また、どんな障子でも、糊がなかったならば障子の棧と紙が離れて障子の役目をしない。しかし外から見ると、糊は有るか無いかわからない。人は、この糊のように、人の知らないところで、人と人が仲良く、一切の物事が円満に成り立っていくように働いてゆかねばならない。これが、曾祖父の人間観でありました。このような教育を受けて参りました。

自己紹介

野球との出会い

チームワークの重要性やこつこつと地道に取り組むことの重要性を身につけられました
外科医として役立っています

和歌山県立桐蔭高等学校時代 産業医科大学医学部時代

わたしは、小学生のときから野球に明け暮れておりました。このことが、チームワークの重要性やこつこつと地道に取り組むことの大切さを身につけて来れた大きな要因だと考えております。そして、この性格が今、外科医として非常に役立っております。

臨床専門医師としての教育

日本肝胆膵外科学会 高度技能医
日本消化器外科学会専門医
日本外科学会専門医

日本肝胆膵外科学会 高度技能指導医認定証
岡本 好司 殿
認定番号 期10-0048号
自2010年6月1日 至2014年6月31日
貴殿が日本肝胆膵外科学会 高度技能医制度規則により 高度技能指導医として認定し 本証を交付する
2010年6月1日
日本肝胆膵外科学会 理事長 高田忠敬

医の達人

産業医科大学病院第一外科講師 岡本 好司氏に聞く

肝臓がん治療の名手

様々な方法で集学的に治療

肝炎ウィルスを駆除し、新たながん防止を

肝臓がんは、がんの中でも最も治療が難しいがんの一つです。しかし、近年は治療法の進歩により、多くの患者さんが長生きできるようになりました。岡本先生は、肝臓がんの治療に専攻し、多くの患者さんを救っています。

肝臓がんの治療には、手術、化学療法、放射線療法などがあります。岡本先生は、患者さんの状態に合わせて最適な治療法を選択します。

また、肝臓がんの予防には、肝炎ウィルスの駆除が重要です。岡本先生は、肝炎ウィルスの検査を行い、必要に応じて治療を行います。

本日の講義内容

人生100年を健康で過ごす為に

1. 癌の早期診断とは？
2. 癌の早期治療とは？
3. 肝臓のお話
4. 肺炎と新型コロナ
5. 北九州市立八幡病院の今後
6. まとめ

1. 癌の早期診断とは

ガンの頻度は？

- ・ 男性、女性ともに、およそ2人に1人が一生のうちにがんと診断される（2010年の罹患・死亡データに基づく）。
- ・ 男性ではおよそ4人に1人、女性ではおよそ6人に1人ががんで死亡する（2013年の死亡データに基づく）。

どの部位のガンが恐いの？

- ・ 生存率が高い部位は、乳房（女性）、子宮、前立腺、甲状腺。
- ・ 生存率が低い部位は、食道、肝臓、肺、胆のう・胆管、膵臓、脳・中枢神経系、多発性骨髄腫、白血病。

国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

2. 癌の早期治療とは

胃癌ステージ別生存率

5年生存率

- ・ I 97.8%
- ・ II 66.7%
- ・ III 49.1%
- ・ IV 7.9%

全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年生存率（2005～2006年診断）

治療法（例えば胃癌）

- ・ 内視鏡切除
- ・ 腹腔鏡下胃切除術
- ・ 開腹下胃切除術
- ・ 抗癌剤による化学療法
- ・ 放射線療法
- ・ 免疫療法
- ・ 何もせず、一生を全うする

早期治療

治療法（例えば胃癌）

- ・ 内視鏡切除
- ・ 腹腔鏡下胃切除術
- ・ 開腹下胃切除術
- ・ 抗癌剤による化学療法
- ・ 放射線療法
- ・ 免疫療法
- ・ 何もせず、一生を全うする

ステージ

I, II, III
I, II, III
I, II, III, IV
III, IV
IV
IV
IV

3. 肝臓のお話

アルコール性肝炎

- ・ 欧米で純アルコールに換算して1日80g未満を対照群、80～160gを危険群、160g以上を高危険群とした場合、肝硬変の頻度は危険群で5倍、高危険群で25倍
- ・ 日本では1日平均150g以上のアルコールを飲む人を大量飲酒者。
- ・ お酒に換算すると、日本酒で約5合、ビール大びんで約5本、ウイスキーではダブルで約5杯
日本には240万人
- ・ 日本酒1合に含まれるアルコールは約28g

肝硬変について

- ・ 脂肪肝とは、肝臓に脂肪が蓄積した状態。フォアグラ、白肝
- ・ 要因
 - ・ 単純性脂肪肝 肥満によるもの
 - ・ アルコール性脂肪肝 アルコール性肝疾患によるもの
 - ・ 非アルコール性脂肪肝 (NAFLD: Non-Alcoholic Fatty Liver Disease) 非アルコール性脂肪性肝炎 (NASH: Non-Alcoholic SteatoHepatitis) によるもの
 - ・ 急性妊娠性脂肪肝 (AFLP: Acute Fatty Liver of Pregnancy) 妊娠に伴うもので重篤に至るものあり、場合によっては帝王切開を要する

症状

- ・ 初期は、ほとんどない
そのまま放置されることが多い！！
- ・ 肝機能障害や肝硬変へ移行すると易疲労感や食欲不振
- ・ 糖尿病の併発

治療

- ・ 禁酒
- ・ ダイエット
- ・ 抗脂肪肝ビタミンの服用(イノシトール)
イノシトールとは？ 神経細胞や、筋肉組織を構成するビタミンBの一種

胆石症（胆嚢結石症、胆管結石症）急性胆嚢炎 急性胆管炎について

胆石症の原因

- ・ 胆嚢では、胆汁が濃縮され貯留。
- ・ 胆汁の成分であるコレステロールやビリルビンといった成分が結晶化したものが胆石
- ・ 寄生虫(回虫)

胆石症の症状

急性症状

- ・ 暴飲暴食や、脂肪の多く含まれた食事を大量に摂取した際などの食後に何の前触れもなく、突然激しい上腹部痛

慢性症状

- ・ なんとなくお腹(本人は「胃が悪い」という感じ方をしている場合が多い)の調子が悪い、特に食後、主に脂っこいものを食べた後などに軽い上腹部痛や吐き気、食欲不振
- ・ 超音波検査などで発見

胆石症の治療

1) 薬で石を溶かす

慢性期に胆汁の分泌量を増やしたり、その性質を変化させて石をとく。ただ、大きな石や石の数が多い場合は手に負えません。

2) 衝撃波で破砕する

診断に使う超音波よりもはるかに大きなエネルギーの超音波を体外から照射して結石を粉々に砕き、自然に排出させるという治療法。

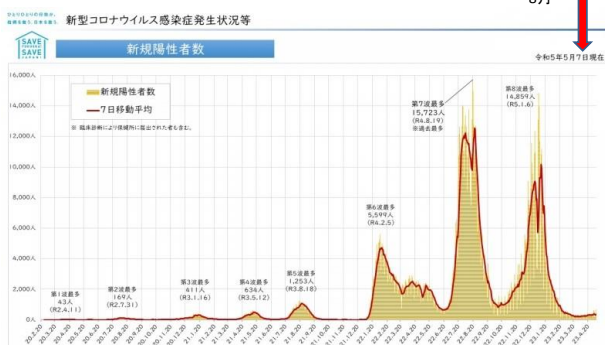
3) 手術

石のある胆嚢をまるごと切除

お腹に0.3から1センチくらいの切開孔を3、4ヶ所あけるだけで、内視鏡をいれて手術するという「腹腔鏡下胆嚢摘出術」

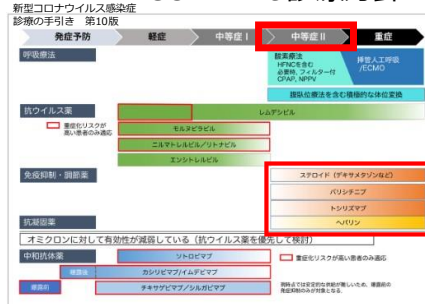
4. 肺炎と新型コロナ

福岡県の発生状況累積

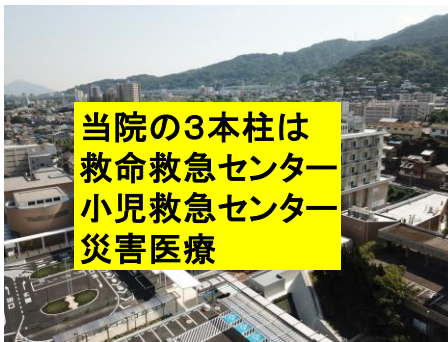


安心してください。以前よりも死亡率は激減しました。

COVID-19診療方針 入院



5. 北九州市立八幡病院の今後



ま と め

- ・日頃から、体をチェック！！
- ・ホームドクターを持っておこう
- ・お酒はほどほどに！
- ・症状が出たら、まず受診
- ・検査は、億劫がらずに！！
- ・病気が見つかったも、上を向いて歩こう！！
- ・紹介先の総合病院では、しっかりと精密検査
- ・治療が必要だったら、とにかく説明を聞くこと！！
- ・自分勝手に判断しない
- ・必要以上に怖がらない
- ・医療は、日々進歩しています

◆ニコニコ BOX 紹介：



ニコニコBOX紹介
高橋会員



本日の司会
SAA 高増会員



本日のお料理

◆ニコニコ BOX😊

前回の分 27,000円 累計 292,000円

- 古賀君 ①北九州市立八幡病院院長岡本好司先生、ようこそおこしくございました。本日はよろしくお願い致します。②起業祭開会式のお手伝い、並びに清掃活動そして4クラブ≡エンドポリオブースのお手伝い、本当にありがとうございました。③きれいなお花をありがとうございました。
- 牟田君 北九州市立八幡病院岡本好司院長ようこそいらっしゃいました。今日はよろしくお願い致します。
- 島添君 起業祭でのボランティアにご参加頂いた会員の皆様、誠にありがとうございました。祭り期間中、延べ478名の参加を頂き、少しでもきれいな祭りになった事を嬉しく思います。
- 峯浦君 結婚記念自祝です。気がつけば35年たってました。すいません。本日のこの様な日に遅刻しました。出席皆勤自祝です。
- 小田君 出席皆勤自祝です。
- 植木君 皆さまには、おわび申し上げ、早退いたします。
- 八頭司君 先月の結婚記念日、自祝です。
- 尾島君 岡本先生、本日はようこそおいで下さいました。
- 川原君 岡本院長、卓話楽しみにしています！
- 高増君 北九州市立八幡病院院長岡本好司先生、本日はようこそおいでいただきました。
- 福田君 岡本様、ご多忙の中、お時間をとって頂き、ありがとうございます。卓話、楽しみにしています。
- 松尾君 岡本先生、今年初旬の入院時は大変お世話になりました。本日はよろしくお願い致します。

近隣RC例会臨時変更(メイクアップサイン受付)のお知らせ

2023/12/1~12/31

	例会臨時変更RC	例会場(サイン受付場所)	例会休会RC(サインなし)
2023/12/7	木 門司西	プレミアホテル門司港	
2023/12/8	金		小倉
2023/12/11	月 八幡中央	千草ホテル	
	戸畑東	西日本工業倶楽部	
2023/12/12	火 門司	三井倶楽部	
	戸畑	西日本工業倶楽部	
2023/12/14	木 門司西	プレミアホテル門司港	
	直方	西日本カントリークラブ	
2023/12/15	金 八幡西	千草ホテル	
	小倉	リーガロイヤルホテル小倉	
2023/12/18	月 小倉中央	リーガロイヤルホテル小倉	
	直方中央	直方商工会議所3階	
2023/12/19	火 小倉南	リーガロイヤルホテル小倉	
2023/12/20	水 小倉東	JR九州ステーションホテル小倉	
2023/12/21	木 若松中央	ホテルルートイン北九州若松駅東	
2023/12/26	火 小倉西	JR九州ステーションホテル小倉	
	門司	三井倶楽部	

※12月27日~1月8日 近隣RC休会

八幡 RC 公式ホームページ URL

<https://yahata-rc.com>

★公式ホームページ★

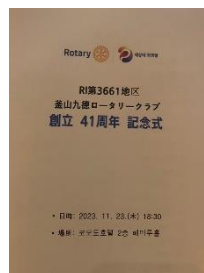
会員専用コーナー：会員専用 ID、パスワードでログイン

会員限定のお知らせには、事務局から一斉配信したメールの内容がそのまま掲載されていますので、八幡 RC 事務局からのメールだけを見ることが出来ます。メールを削除してしまった方も安心です!(^^)!

週報も、随時ホームページにアップしていますので、ご覧ください。

※**トピックスコーナー**に投稿したい動画、写真等がありましたら事務局までご連絡ください。

釜山九徳 RC 訪問 2023 年 11 月 23 日~24 日



九州国際大学附属高校インターアクトクラブ 消しゴム版画作成講座 2023 年 11 月 25 日 (土)

先日 11 月 25 日(土)九州国際大学附属高校にて、インターアクトクラブの消しゴム版画作成の講座を開催致しました。当校卒業生で版画家の深田明弘先生を講師にお招きして、「消しゴム版画の説明・作成の指導」を講演ご指導いただきました。

参加者は、IAC の生徒に限らず、当校の顧問以外の先生や八幡 RAC・八幡 RC の会員と盛大な開催となりました。とにかく生徒たちの作品のクオリティーが高いこと講習終了後も生徒たちが残っていた材料で、もっと作品を作りたいと言っていたと、とても素敵な時間でした。

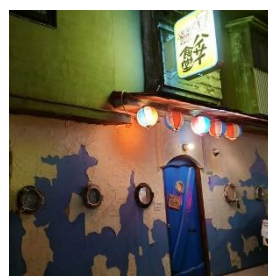
この作品は、当校にて毎年恒例で独居老人宅に年賀状を発送する際にこの版画を使うように昨年同様に計画されたものです。顧問の山田先生からは、来年もどうぞよろしくお願い致しますと丁寧にお礼の言葉を頂きました。八幡 RC の皆さんも是非この前向きな今年の 1 年生・2 年生の姿勢を見ていただき今後の活動のアドバイスを頂けましたら幸いです。

今後とも引続き九州国際大学附属高校 IAC のご支援の程、どうぞよろしくお願い致します。

インターアクト委員会 委員長 福田 浩康



第 3 グループ会長・幹事交流会 2023 年 11 月 16 日 (木) 折尾 ハイサイ食堂にて



謹んでご冥福を

お祈り申し上げます

故 荒添 公憲 会員

逝去年月日：2023 年 11 月 22 日

享年：64 歳

ロータリー歴：12 年 5 か月

(平成 23 年 7 月 12 日入会)