

演題：私はこちらやっている

所属：ふるや糖尿病・甲状腺クリニック

氏名：古家 美幸 先生

第80回全国臨床糖尿病医会学術集会 日時：2025年9月6日(土) 会場：第一ホテル両国5F 北斎

当クリニックは2019年3月7日に奈良市大和西大寺にて開業しました。この会には堀江医院の堀江浩章先生にご推薦いただき入会いたしました。また、開業前には全国の糖尿病専門クリニックをいくつか見学させていただきました。入会后、お世話になったクリニックの先生方がこの会のメンバーであることを知り、再びこの会でお会いできることをたいへん楽しみに参加させていただいています。

私は1996年に大阪医科大学(現：大阪医科薬科大学)医学部を卒業し、奈良県天理市にある天理よろづ相談所病院で臨床研修を開始しました。当時、わが国でローテーション研修ができる病院は数少なく、2年の初期研修を終えて、後期研修は内分泌内科へ進むことに決めました。そのとき内分泌内科部長であった石井均先生は糖尿病における心理臨床のパイオニアであり、そのもとで糖尿病臨床について学べたことは幸運でした。さらに1999年秋に、指導医の山本壽一先生(現：かりゆし会ハートライフクリニック院長)が退職して沖縄へ行かれることになり、山本先生が担当されていたヤング外来(主に思春期および青年期の糖尿病をもつ人たちの専門外来)を後期研修2年目の私にその大任を託されました。これらの出会いや出来事が、私が糖尿病診療に深く傾倒していく大きなきっかけとなりました。

ヤング外来では心理社会的な問題を抱え、血糖管理がうまくいかない人たちに接し、医療者としてどのような援助ができるのかと思い悩んでいました。そのようなとき、京都大学大学院教育学研究科の大学院生との共同研究が始まり、調査面接といった形で臨床心理の方たちと、私の患者さんを通して関わることになりました。毎年、事例検討会を行い、医師、看護師、栄養士などの医療者と皆藤章先生をはじめとする臨床心理の方たちが一同に集まり、医学的観点と心理臨床的観点から、糖尿病患者の語りを振り返り、「糖尿病を抱えて生きる」ことについて考える貴重な学びの場となりました。これが今日の日本糖尿病医療学学会へと発展していきました。クリニック開院後、1型糖尿病をもつ人々を対象にした患者会を、懇意にしている京都の先生方と立ち上げました。コロナ禍でしばらく開催ができませんでしたが、2024年、2025年と開催いたしました。ヤング外来から診ている患者さんたちもクリニックに通院してくれており、25年以上にわたるお付き合いの方も多くおられます。これからも糖尿病をもつ人の人生に寄り添い、お互いの人生が幸せなものになるように精進してまいります。全国臨床糖尿病医会の先生方には今後ともご指導を賜りますようお願い申し上げます。

1

第80回 全国臨床糖尿病医会学術集会
2025年9月6日

私はこちらやっている

ふるや糖尿病・甲状腺クリニック
古家 美幸

2

略歴

1996年	大阪医科大学卒業 医師免許取得
1996-1998年	天理よろづ相談所病院 総合診療部 ジュニアレジデント
1998-2001年	同 内分泌内科 シニアレジデント
2001-2017年	同 内分泌内科 医員
2008年9月-2009年8月	ジョスリン糖尿病センター 留学
2013年5月	天理よろづ相談所病院 臨床検査部 医員 兼任
2017年5月-2018年4月	天理よろづ相談所病院内分泌内科 非常勤
2017年5月-2019年1月	社会医療法人高清会 高井病院内科 非常勤
2017年6月-現在	奈良県総合医療センター糖尿病・内分泌内科 非常勤
2018年6月-現在	医療法人ふくしまクリニック 非常勤
2019年3月-現在	ふるや糖尿病・甲状腺クリニック開院

略歴

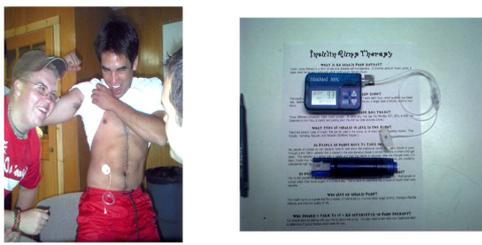
1996年 大阪医科大学卒業 医師免許取得

1996-1998年 天理よろづ相談所病院 総合診療部 ジュニアレジデント
1998-2001年 同 内分泌内科 シニアレジデント
2001-2017年 同 内分泌内科 医員
2008年9月-2009年8月 ジョスリン糖尿病センター 留学
2013年5月 天理よろづ相談所病院 臨床検査部 医員 兼任
2017年5月-2018年4月 天理よろづ相談所病院 内分泌内科 非常勤
2017年5月-2019年1月 社会医療法人高清水会 高井病院 内科 非常勤
2017年6月-現在 奈良県総合医療センター 糖尿病・内分泌内科 非常勤
2018年6月-現在 医療法人ふくしまクリニック 非常勤
2019年3月-現在 ふるや糖尿病・甲状腺クリニック 開院

天理よろづ相談所病院での勤務医時代



ジョスリン糖尿病センターサマーキャンプ



奈良県大和西大寺に2019年3月開院

 ふるや糖尿病・甲状腺クリニック



所属学会・資格

所属学会

日本内科学会、日本糖尿病学会、日本内分泌学会（評議員）
日本甲状腺学会、日本先進糖尿病治療研究会
日本糖尿病医療学学会（評議員）、日本心療内科学会

認定医の資格

日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医・研修指導医
日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医・指導医
日本甲状腺学会 認定専門医
日本医師会 認定産業医

ジョスリン糖尿病センターサマーキャンプ



2000年7月 ポストン郊外にて

(筆者右端)

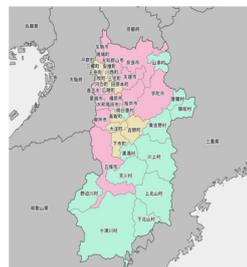
日本糖尿病医療学学会へ発展

2014年 第1回日本糖尿病医療学研究会として発足

2025年11月 第12回日本糖尿病医療学学会開催予定



奈良県



奈良県人口 約128万人
奈良市人口 約35万人



奈良市 大和西大寺



診療時間



〒631-0842 奈良市菅原東二丁目18番19号
 ☎0742-53-1108 <http://furuya-cl.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	/	●	●	●
15:00～18:00	●	●	/	●	●	/

◆予約優先制◆ 休診日:水曜・土曜午後・日曜・祝日
 アクセス: 近鉄大和西大寺駅南出口から徒歩約8分
 駐車場(計8台)有

スタッフ

医師 1人
 スタッフ13人 (常勤3・パート10)

	人数	
看護師	5	CEDJ2 LCDE 3
医療事務	4	
管理栄養士	2	
臨床検査技師	2	エコー専任

* オープニングスタッフ8名のうち6名が現在も勤務
 * 常時 看護師3名、事務2名が従事



開院当時
集合写真

待合室



ゆったり広い待合室



テーブル席

コトコトの会

1型糖尿病をもつ方を対象にした患者会

- 第1回：2019年 11月 3日 (日) 奈良
- 第2回：2024年 7月 6日 (土) 奈良
- 第3回：2025年 7月12日 (土) 京都



“知るコト・学ぶコト・つながるコト・支えあうコト・生きるコト”
 をめざして、古都(コト)である京都と奈良で開催しています!

院内検査



アークレイ
AH-8290

アークレイ
AE-4021

- 超音波エコー (甲状腺・頸動脈・腹部)
- 心電図
- 血圧脈波検査 (CAVI/ABI)

診察室



処置室



相談室
1



相談室
2



第2回コトコトの会

知るコト 学ぶコト
つながるコト 支えあうコト 生きるコト

日時: 2024年7月6日(土) 15:00~17:30 (14:30受付開始)
 会場: ふるや糖尿病・甲状腺クリニック 2階
 (住所: 〒631-0842 奈良市菅原東二丁目18番19号 TEL:0742-531108)
 対象者: 糖尿病患者 (1型糖尿病および2型糖尿病)
 定員: 30名(ご家族を含め2名まで)
 参加費: 500円
 申し込み方法: QRコード 或 LURL
<https://forms.gle/738899q6v6M7m588>
 * 申し込みで申し込み書は、必ずお送りください。

第3回コトコトの会

知るコト 学ぶコト
つながるコト 支えあうコト 生きるコト

日時: 2025年7月12日(土) 14:45~17:30 (受付開始 14:20~)
 会場: 京都府立総合医療センター 命医病棟 4階
 対象者: 糖尿病患者 (1型糖尿病および2型糖尿病)
 定員: 30名(ご家族を含め2名まで)
 参加費: 500円
 申し込み方法: QRコード 或 LURL
<https://forms.gle/738899q6v6M7m588>
 * 申し込みで申し込み書は、必ずお送りください。

初めての方もお気軽にご参加ください!

<プログラム>
 15:00~15:05 開会の挨拶 石家 美幸先生
 15:05~15:45 レクチャー「糖尿病予防の大切さ」
 講師: 京都大学医学部附属病院 管理栄養士 中谷 美幸先生
 15:45~16:00 休憩
 16:00~17:00 グループディスカッション
 「実習時の食事・インスリン治療・血糖測定器のコト」
 (心づくしで話し合おう!)
 17:00~17:20 茶とめ
 京都第二赤十字病院 代謝・内分泌内科 山崎 真穂先生
 17:20~17:30 閉会の挨拶
 御座いますらしまクリニック 原島 伸一先生

※お申し込みいただいた方へ
 14:45~15:00 お互いを知ると自己紹介
 15:00~15:45 学ぶコト・レクチャー
 「タイプ2糖尿病と向き合うコト」 東山弘子先生
 15:45~15:55 「型タイプ2糖尿病の臨床研究」
 15:55~16:05 休憩
 16:05~17:05 つながるコト、支えあうコト・グループワーク
 チューズ「糖質」
 糖質に付いては不安、心配
 糖質をどうやって減らすのか
 糖質を減らすコト、支えあうコトで良い糖質減量ができます!

ご清聴ありがとうございました



JR 奈良駅駅舎

学術集会、開幕。学びを持ち帰り、明日の臨床につなげるために。

日時：2025年9月6日(土) 会場：第一ホテル両国5F北斎

