

皆様こんにちは！ 本例会担当の熊本です。

2 回目の担当例会…対面で出来るかと思ってしましたが、またもやオンラインとなってしまいました…。

本題に入りますが、2 月といえば何を思い浮かべますか…？ 節分などもありますが…2 月といえばやっぱりバレンタインですよね!!! 皆様はバレンタインにどんな思い出をお持ちでしょうか…♪

バレンタインといえばチョコレート!! 疲れた体が甘さを欲してついチョコレートを食べすぎてしまうこともあるでしょう…そんな時「チョコレートを食べすぎると鼻血が出るよ!!」と言われた事がある方はいませんか？ 私は言われた事があるのですが、どんなに食べても鼻血が出た試しはありません♪ そこで私はチョコレートと鼻血にどんな関係があるのか…？ 最近耳にするハイカカオは太らないよ！ は本当なのか…？ 様々な疑問が生まれました！

本例会ではチョコレートにまつわる噂や豆知識に触れていきます。チョコレートに潜む危険性を知ること、美味しく効率的にチョコレートをいただきましょう♪ 当日は皆様のおすすめのチョコレートも是非お聞かせください♪ お手元にチョコレートがあると説得力があるかも…!? 皆様のご登録を心よりお待ちしております。

◆ 2 月度第一例会「 バレンタイン直前！ チョコレートに潜む危険例会 」◆

1. 日時: 2022 年 2 月 9 日(水)

接続開始 19:00～ / 例会 19:30～21:00

2. 場所: オンライン会議システム (Zoom)

当日は以下の URL よりご参加ください。

トピック: 【八幡 RAC】2 月度第一例会

時間: 2022 年 2 月 9 日

Zoom ミーティングに参加する

<https://us02web.zoom.us/j/85963994256?pwd=c3MrdTIKdk9UdE9Vc3VoZUhNMVJoQT09>

ミーティング ID: 859 6399 4256

パスコード: yahata2-1

3. 登録料: 0 円

4. 登録締切: 2 月 7 日(月) 23 時 59 分まで

※締め切り後の登録はご相談ください。

5. 登録先: 八幡 RAC 副幹事 安間 元紀

rac.yahata@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の流行により日常生活が変化してからもうじき3年目になります。今後もこのような生活が続くと思う、この環境のような環境を受け入れた生活をしなければなりません。日常生活以外にも、社会への貢献活動においてもコロナウイルスの影響で以前のような活動ができていないところも多く、私たちにおいてもどのようにしたら活動に社会に貢献する活動を行えるか難しい面があると思います。しかし、このような状況下でも社会に貢献する方法は多数あります。そこで、今回の例会ではこのような状況下で行われている社会に貢献する方法を学び、今後の社会への貢献活動を考える一歩になりましょう。皆様のご登録を心よりお待ちしております。

◆ 2 月度第二例会「 社会に貢献するには例会 」◆

1. 日時: 2022 年 2 月 16 日(水)

接続開始 19:00～ / 例会 19:30～21:00

2. 場所: オンライン会議システム (Zoom)

当日は以下の URL よりご参加ください。

トピック: 【八幡 RAC】2 月度第二例会

時間: 2022 年 2 月 16 日

Zoom ミーティングに参加する

<https://us02web.zoom.us/j/82801902804?pwd=STBEb1g1Q2tLakJadmJjNmI6SFRJdz09>

ミーティング ID: 828 0190 2804

パスコード: yahata2-2

3. 登録料: 0 円

4. 登録締切: 2 月 14 日(月) 23 時 59 分まで

※締め切り後の登録はご相談ください。

5. 登録先: 八幡 RAC 副幹事 安間 元紀

rac.yahata@gmail.com